



Март 2015 г.
№ 6 (182)

КИРеевская районная подростково-молодёжная газета

РОДНИК

Газета выпускается с 28 декабря 2004 года



«Я против наркотиков!», - говорит молодежь.

СПЕЦВЫПУСК

«Самое дорогое у человека – это жизнь. Она даётся ему один раз, и прожить её надо так, чтобы не было мучительно стыдно за бесцельно прожитые годы, чтобы не жёг позор за подленькое и мелочное прошлое...»

Это слова из романа н.А. островского «Как закалялась сталь». И невольно задумаешься: А для чего я родилась? Для чего рождаются другие люди? Какая-то часть общества созидает, другая – разрушает. Неужели кто-то рождается, чтобы стать убийцей, алкоголиком, наркоманом? Конечно же, нет. Я уверена, человек рождается для радости, счастья! Но тогда почему ежегодно гибнет огромное количество молодых людей? И одной из причин является, к сожалению, наркомания. Наркотики стали настоящим социальным бедствием. Они проникли во все слои общества. В наш век мы, молодые, буквально тонем в водовороте намёков на привлекательность употребления наркотиков. Об этом пишут книги, а в фильмах восхваляются и наркотики, и торговля ими.

По телевизору и в журналах мы видим показ мод в стиле «героиновый шик», а в видеоиграх в привлекательном свете представлены не только сами наркотики, но и насилие, и секс под действием наркотиков. Можно даже купить леденцы со вкусом марихуаны. Поток наркотических соблазнов бесконечен. Основными очагами распространения наркотиков в городах России являются школы и места развлечения молодёжи – дискотеки и клубы. 70% из опрошенных первый раз пробовали наркотики именно в этих местах. По мнению экспертов, каждый наркоман вовлекает вслед за собой в употребление наркотиков 13-15 человек. Ежегодно от наркотиков гибнут 70 тысяч россиян. Конечно, эти данные статистики по наркомании связаны, прежде всего, с крупными городами. Но, к сожалению, в маленьких городах и населённых пунктах дело обстоит не лучше.

Я не спорю, некоторые пробуют наркотики из любопытства, а потом уже не могут остановиться, но мно-

гие употребляют наркотики, осознанно пытаясь забыться и хотя бы на мгновение почувствовать себя человеком. Я не понимаю таких людей, которые не могут решить проблему, точнее не хотят. Говорят будущее в руках молодёжи, а какое будущее может быть, если даже девушки употребляют наркотики. А какие дети могут быть таких родителей? Обречённые на страдание всю жизнь? Если мы не будем оглядываться по сторонам, жить только своими проблемами, не видя дальше собственного носа, тогда через несколько десятков лет человек исчезнет как вид. Потому что наркомания становится всё моложе и ставит под угрозу существование следующих поколений. Но всё же верю, что человек рождается для любви и созидания.



Светлана Савосина,
ученица МКОУ
«Бородинская СОШ»



Сегодня речь пойдет, пожалуй, о самой волнующей на данный момент теме в обществе - это наркотики! Конечно, все о них много слышали, и все очень много могут о них рассказать. Но сколько бы об этом речь не велась, на сколько бы ужасно это все не было, смерть от наркотиков, к сожалению, с каждым годом все растет и растет. А самое страшное, что их начинают все чаще и чаще употреблять подростки, которые очень сильно подвержены воздействию этого яда. По статистике в 2014 году, если его сравнить с 2015, смерть от наркотиков среди подростков увеличилась в 42 раза! Да-да!! Вы просто представьте эти цифры в 42 раза! СРЕДИ ПОДРОСТКОВ! Средняя продолжительность жизни наркомана составляет всего 6 лет. То есть если вы начали употреблять наркотики в 14, то в 20 лет вас уже не будет существовать!! Вы просто вздумайте - 20 лет. Это тот возраст, когда жизнь начинается плескаться новыми красками, это студенческая жизнь: это друзья, это прогулки с девушками... Всего этого нет... Вместо этого крышка гроба и 2 метра земли сверху!!

Подумайте, прежде чем пробовать наркотические вещества, хотите ли вы такой жизни или нет... И запомните, что наркотиками считаются и являются любые пре-

параты, начиная с легких курительных смесей, от которых тоже погибло не мало человек, заканчивая тяжелыми внутривенными веществами!

Я как представитель молодежи, опираясь на мнения своих друзей, могу смело заявить, что среди молодого поколения бытует мнение, что от наркотиков, будь это травка или, так называемый, фен, легко отказаться. Но это не так. Ни один человек, который употреблял наркотики, не смог отказаться от них и по сей день. Я не хочу в этой статье быть строгой мамкой или сварливым папкой и просто поучения давать, строя из себя такого умного человека. Нет, я просто боюсь за будущее поколение, в котором будут жить мои дети и мои внуки. И хочу пожелать всем, кто это прочитал: люди живите здорово, занимайтесь спортом, ничего вам не принесет большей радости, чем, стоя на пьедестале, получать очередную медаль, звание или просто грамоту, люди, любите, будьте любимыми и уберегите своих друзей и близких от быстрой смерти под кайфом!

Лично мое мнение, что любые наркотики можно заменить спортом. Я занимаюсь 5 лет боксом в г. Тула в ДЮСШ "Металлург". Любые соревнования, сборы, даже показательные выступления на публике, это неза-

бываемые эмоции. Плюс ко всему, это, конечно же, почет. Почет во всех сферах, будь это друзья, школа или



просто какой-то круг знакомых. Когда узнают, что ты спортсмен, к тебе совсем другое отношение! Важным показателем является и то, что спорт дисциплинирует. Вы не будете в итоге ходить по улице и побираться у прохожих, вы будете искать выход из любой ситуации самостоятельно. Любые спортивные занятия, даже не профессиональные, учат ставить вопрос ребром! Вдобавок ко всему это просто огромнейшая тренировка для силы воли!! Ну и конечно, что немаловажно для молодежи, это внимание противоположного пола! Так что одни сплошные плюсы. Я выбираю жизнь во всех её красках!

*Евгений Каретников,
11 класс МКОУ «Красноярская СОШ»*

Веселящая смерть

Сейчас так много говорят о наркотиках. Так что же это такое на самом деле? Молодежь словно сошла с ума. Даже в нашем небольшом городке Липки, гуляя по парку, можно заметить шприцы, лежащие на аллеях. Заглянем в



Интернет. В Тульской области по статистике 1,3 наркоманов на 1000 человек. Люди не понимают всей опасности. В 2013 году по Тульской области умерло 115 человек. В основном гибнут подростки от «спайса», они хотят, так сказать «словить кайф», но, увы,

после этого «кайфа» не все остаются в живых... Самым распространенным является «спайс». Ну а что? Красивое слово, вот у всех и загорелись глазки. В нашу школу приходил инспектор по делам с несовершеннолетними, проводила беседу с подростками. Рассказывала факты, как ребята, решившие попробовать новенькие препараты, забывали, кто они, где они. Некоторые случаи заканчивались довольно плачевно: кто-то выходил из окна многоэтажки, кто-то резал вены, не понимая, что происходит на самом деле. Никто из них не хотел покончить с собой, они просто хотели повеселиться, снимая это на камеру. Странно, но многие ребята, в том числе и их друзья, сидели и улыбались, не веря, что такое может быть.

Наркотики стоят приличных денег, ну а кто не хочет заработать? Вот продавцам и все равно, кто их покупает: дети или взрослые. Сейчас «веселящую смерть» достать не так трудно, у многих есть свои знакомые, через которых и достают отраву. На наркотики легко подсесть и трудно с ними расстаться. В наше время много разновидностей наркотических средств, от которых можно «немножко сойти с ума». Люди забываются, когда употребляют невесомую дурь. Я думаю, что даже не стоит «просто попробовать и если не понравится отказаться». Люди должны понимать, что наркотики вызывают привыкание, а после безысходную смерть...

Татьяна Юдина,
ученица 9-го класса МКОУ
«Липковская СОШ № 1»

СМЫСЛ ЖИЗНИ

Наркомания. Проблема, с которой, к сожалению, справиться очень тяжело, хотя и нельзя сказать что невозможно. Говорить, что это очень плохо уже нет смысла, так как это все знают, но при этом не все понимают. С чем связано такое стремление многих людей попробовать наркотики? На этот вопрос чёткого ответа не дано. Возможно, это связано с плохим воспитанием, какими-то жизненными проблемами или просто с тем, что многие считают это «крутым» занятием. В любом случае я считаю, что какая бы ситуация в жизни не произошла плохая или хорошая это не повод для принятия наркоти-

ков. Я отношусь к наркотикам резко отрицательно. В моём понимании не может сложиться толковая картина того, зачем человек зная, что наркотики рано или поздно убьют его, принимает их. Они ни к чему хорошему не приведут, от них не появится смысл жизни. Посмотрите на тех, которые в жизни лишились чего то, друзей, близких, или посмотрите на сирот, инвалидов. В интернете много примеров когда такие люди поставили перед собой какую либо чёткую задачу или мечту, к которой они стремились, не смотря ни на что. Они не начинали применять наркотики, они обрели то ради чего

стоит жить и двигались вперёд к своей цели. У них появился смысл жизни. Подумайте об этом.



Руслан Алиев,
ученик 8-го класса МКОУ
«Липковская СОШ № 1»

Идущее поколение против наркомании!

Мир без проблем не существует. На свете много экономических, социальных и других проблем, и каждый день человек решает какие-то проблемы – в этом отчасти состоит смысл жизни.

Всем известно, что болезнь «Наркомания» давно стала всеобщей социальной проблемой. С каждым днем процент наркоманов растет вверх и вверх, умирает все больше людей, а новые пробуют эту гадость. В зловредную привычку вовлекаются от стара, до млада, что еще больше омрачает.

Под нещадный молот наркотиков могут попасть все, т. к. дурная зависимость не щадит никого. Каждый наркоман думает, что он - исключение из правил, и именно с ним не случится того, что случалось с сотнями предыдущих. Но как показывает практика, чуда не случается, все заканчивается летальным исходом либо от передозировки, либо от невыносимой ломки.

Стать наркоманом - слишком легкий путь, сложнее отказаться от этой гадости. Попасть под влияние друзей, побояться остаться незамеченным, и многие другие причины попробовать наркотики. Вот только отказаться от них потом в миллионы раз сложнее, чем просто попробовать.

У наркомана нет будущего! Больничные койки и шприцы не самый лучший способ прожить жизнь. От тебя отвернуться все, друзья, родственники, знакомые, но тебе будет все равно, ты будешь озадачен одной целью – утолить дикое желание «уколоться». А оно того стоит?

Наркомания - это ужасно, мне противно видеть и знать таких людей, которые вечно в поисках новой дозы. У человека наркомана нет жизненных целей, ценностей, моральных принципов. Этот человек попросту обесценивается. Он теряет умственные способности, становится уязвимым для всех болезней.

Избавиться от наркотической зависимости можно только с медицинским вмешательством, и в первую очередь, человек, принимающий наркотики должен сам хотеть избавиться от своей зависимости, в противном случае избавиться от наркомании не возможно! А человек, который оправдывается и говорит, что это ненадолго, и от этого отказаться он может в «два счета» - в большой беде.

Стоит помнить, что людей, оправившихся от наркотической зависимости единицы! Это труд не одного десятка людей на протяжении недель, месяцев, лет. Поэтому лучше не касаться к этому делу никаким образом и держаться в стороне от наркоманов.

В кинематографе куча фильмов о наркотиках. Многие из них сняты на реальных событиях, поэтому я всегда с удивлением смотрю на людей, которые продают наркотики. Ведь, по моему мнению, это не люди даже. Неужели возможно смотреть на то, как по твоей вине погибают люди и извлекать из этого какую-то пользу? Спокойно жить дальше, зная, что положил сотни людей в могилу?

Мы - подростки, которые, чаще всего, подвергаются влиянию наркотиков. Как это

обычно бывает: за компанию, вроде круто. Твои друзья говорят тебе: « От одного раза ничего не будет, посмотри на меня, я же не наркоман. » Это и есть ловушка в мир наркотиков. Только вряд ли этих людей можно считать друзьями. Друг это тот, кто скажет: « Остановись, не делай этого, подумай, что будет дальше! » А потом что? Дома вещи пропадают, твои дни жизни идут на убыль. Страшно даже подумать! Поэтому нужно с малых лет думать о своем будущем. Помнить, что попробовав наркотики, остановиться потом будет невозможно! Покалечить свою жизнь одним неверным шагом? Подписать себе смертный приговор? Нет, не думаю, что это верное решение. Мы - идущее поколение, будущее страны, и несем ответственность не только за себя. Мы сможем что-то изменить и внести своим здоровым образом жизни протест в наркотическое движение. И возможно, уменьшить количество, попробовавших, и умерших. Скажи наркотикам нет сегодня, и ты будешь счастлив завтра! Идущее поколение против наркомании!



Виктория Иванова,
ученица 8-го класса МКОУ
«Киреевский лицей»



ВМЕСТЕ МЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

В современном обществе одной из наиболее актуальных проблем стала подростковая наркомания. Молодые люди соглашаются попробовать наркотики «ради интереса», «за компанию», многих берут «на-слабо». Подростки часто недооценивают губительные свойства наркотиков, считают, что смогут остановиться и не сесть на иглу. Это убеждение всегда оказывается ошибочным. Большинство наркотиков вызывают привыкание с первой дозы, и ты уже не можешь остановиться, как бы ни хотел этого.

Многие из тех, кто соглашается попробовать, пытаются убежать от реальности, от мира. Побег этот заканчивается в Аду, хотя дорога может лежать через придуманный воспалённым мозгом фальшивый рай. Начинаящие наркоманы уже не думают о своих родителях, друзьях, о тех, кто их любит. Они могут ограбить или убить старика, женщину, ребёнка ради денег на очередную дозу. От наркомании излечивается лишь 10% , начавших лечение. Те, кто смог это сделать, с ужасом вспоминают о своём тогдашнем состоянии. Они вспоминают, что видели всё, словно со стороны, но не могли себя контролировать.

Я отношусь к наркотикам отрицательно. Человек, принимающий их, впустую тратит свою жизнь, в которой обычно совершенно ничего не достиг. И до приёма наркотиков такие люди обычно не имели в жизни никаких интересов, возможно, они считались неудачниками в своём окружении.

Для решения проблемы наркомании сейчас проводятся собеседования со школьниками, их родителями, студентами. Устраиваются регулярные проверки на наркозависимость во многих учебных учреждениях. Отслеживается продажа, хранение и распространение наркотиков.

Для того, чтобы подросток смог сказать «нет», нужно с детства прививать ему здоровый образ жизни, разговаривать с ним на тему наркотиков, рассказывать о последствиях их приёма. В городах нужно больше открывать секции по различным интересам, кружки. Это лучше всего докажет, что наркомания далеко не единственный способ приобретения смысла жизни. У подростков просто не будет ни желания, ни времени пробовать всякую дурь.

Я надеюсь, со временем человечество полностью откажется от приёма, продажи, изготовления наркотиков, поняв всю опасность даже малого их распространения .

Любовь Тевс, ученица 8-го класса МКУО «Липковская СОШ № 1»

Наркотики – это самая ужасная вещь, которую придумало человечество. Изначально они были созданы в благих целях: создание сильно действующих обезболивающих препаратов. На войне их использовали как стимуляторы для получения желаемого результата.

В настоящее время наркотики широко используются среди неформальной молодёжи. Много молодых, талантливых и перспективных людей забрало это зло, а ведь всё начиналось со слов: «В этой жизни нужно попробовать всё». Но это всё оборачивалось плачевным исходом. Наркотики разрушают современное общество, уничтожают человека как личность. К счастью, в наше время есть организации, целью которых является полное уничтожение наркотической пропаганды из современного общества. И эти организации работают на славу. Всё больше и больше молодых людей презирают наркотики и тягу к ним. Они выбрали чистый светлый путь в своей жизни: видят красоту окружающего мира без всяких стимуляторов.

Даниил Гречишкин
ученик МКОУ
«Бородинская СОШ»



Каждый человек – хозяин своей судьбы

Говорят, чтобы жизнь удалась, нужно брать ее в свои руки. Но разве так ли это легко? Ведь наша судьба состоит из поступков совершенных нами, которые не всегда бывают правильными. Так же цели, которые мы ставим перед собой, зависят от множества условий, влияющих на нашу судьбу. Большинство ошибок совершается как раз в подростковом возрасте. Некоторые считают, что это время когда можно совершать проступки, не думая о последствиях, но это далеко не так. Потому что именно в этом возрасте формируется личность.

Например: если человек читает книги, занимается спортом, ходит в художественные кружки, он интересный собеседник, а главное к месту в любой компании. А главное его будущее сложится очень удачно, но, к сожалению такой молодежи сейчас все меньше, потому что существует множество опасностей подстерегающих на каждом шагу. Насилие, никотин, алкоголь, но главной из них являются наркотические вещества.

Наркотик-это тяжкий крест, который препятствует нашему благополучию. Пробуя эту дрянь, он ожидает новых ощущений и всплеска эмоций, ему кажется, что если попробовать один раз, то легко остановиться, но ведь даже малейшая доза вызывает мгновенное привыкание.

Зависимость убивает в человеке личность, свет и краски в их жизни постепенно угасают и остается только желание новой дозы, ради которой они сделают все, что угодно. Вставая на этот путь, они теряют себя и от тех, кем были раньше не остается и следа.

Главными виновниками являются те, кто продает эту дурь, не замечая, как легко ломают жизни других. А кто не успевают одуматься о своем проступке, в скором времени умирают, хотя на данный момент, существуют заведения, в которых человека, вновь возвращают к жизни.

Люди, думайте о своем будущем и не делайте ошибок в настоящем, ведь даже маленький проступок в молодости, может сломать планы жизни твоей мечты.

Свою жизнь я хочу прожить долго и счастливо, с множеством достигнутых целей и побед.

Поэтому, Я ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!!!

Екатерина Зиминая,

ученица 8-го класса МКОУ «Липковская СОШ № 1»

«Я против наркотиков», - говорит молодёжь. В настоящее время по телевидению и радио можно получить много информации о наркотических и психотропных веществах, о их пагубном влиянии на жизнь и здоровье человека. Что же они из себя представляют?

Это особые вещества естественного или искусственного происхождения, разрушающие центральную нервную систему человека. Они вызывают психическую и физическую зависимость у тех людей, которые употребляют их постоянно. Человек из здорового превращается в больного; становится раздражительным, нервным, перестаёт общаться с друзьями и, в конце концов, лишается их.

Наркоман теряет ориентацию и радость в жизни. Рушится семья. Итогом всего становится ранняя смерть.

Вместе мы, молодёжь России, должны объединиться и



сказать: «Нет наркотикам!»

Владислав Сафонов,

ученик МКОУ «Бородинская СОШ»

Хотите жить долго – не принимайте наркотики!

С 16 февраля по 16 марта 2015 года, в нашей области объявлен антинаркотический месячник "Вместе против наркотиков". И мы не можем остаться равнодушными к этой проблеме.

27 февраля в нашем подростковом клубе "Алые па-



руса" прошло мероприятие "Я выбираю жизнь!", оно было в форме дискуссии. Ребята говорили кто-что знает о наркотиках, о том какие последствия бывают с теми, кто принимает наркотики, о вреде курительских смесей.

Мамай Артем и Жирноклеев Никита довольно много нам поведали о вреде наркотиков, поделились историями из жизни, когда им приходилось сталкиваться с курильщиками "Спайсов". Толкачев Сергей, Иванов Сергей и все девчонки сказали, что никогда не будут прибегать к вредным привычкам.

Потом Людмила Александровна предложила нарисовать рисунки на тему "Я выбираю жизнь!" Лучшие из них мы отдадим на конкурсе. Я надеюсь, что из нашего разговора участники мероприятия сделали правильные выводы.

Наркотики... На эту тему написано довольно много научных статей в газетах и журналах, снято большое количество документальных и художественных фильмов,

в которых авторы высказывает свою точку зрения на эту тему. Я бы тоже хотела поделиться мыслями по этому поводу. Пусть это будет не совсем профессионально, но все-таки....

Первый вопрос, возникающий в голове: почему? По какой причине молодые и полные сил люди выбирают этот путь? У каждого своя причина. Кто-то не смог ответить отказом на предложение друзей во время дискотеки. Кто-то решил просто попробовать разок, а потом это превратилось в серьезную болезнь.

Я думаю, что не надо никогда пробовать это, если вы хотите жить долго и здорово!

Виктория Сапленкова,
14 лет, клуб "Алые паруса",
пос. Октябрьский

Наркотик – это антоним счастья

Человек устроен так, что ему в течение всей жизни необходимо получать гормон счастья. Это придаёт ему силы. Возможность получить счастье стимулирует его на разные поступки. Для одних – это достижение определённой цели, например, материальной – приобретение нового компьютера. А есть люди, для которых гормон счастья становится смертью. Они ошибочно наркотики принимают за иллюзию счастья, в течение всей жизни потихонечку гаснут и, наконец, умирают. Причиной смерти становится

наркомания. Наркомания –



это болезнь. А больной человек не может быть счастливым. Любого счастья надо добиваться усилиями: уметь радоваться мелочам. А наркотик – это антоним счастья. Сколько сломанных судеб, материнских слёз, преступлений происходит из-за него.

Каждый человек – хозяин своей судьбы. В жизни есть много занятий, которые укрепляют здоровье, делают счастливым и самого человека и его окружение. Это спорт, занятия любимым делом!

Мои друзья не увлекаются наркотиками и далеки от них. И я считаю, что в наше время – это подвиг с их стороны: не попасться в ловушку этого зверя.

Николай Рейзвих,
ученик МКОУ
«Бородинская СОШ»



«СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»

*"Нужно поддерживать крепость тела,
чтобы сохранить крепость духа"*

(В. Гюго)

Распространение наркомании и алкоголизма за последнее десятилетие приняло катастрофические размеры и справедливо считается социальным бедствием, угрожающим национальной безопасности страны. В нашей школе с 16 февраля по 16 марта 2015 г. в рамках Всероссийской антинаркотической профилактической акции «За здоровье и безопасность наших детей» проходит антинаркотический месячник «Вместе против наркотиков». Одним из мероприятий данного месячника была акция «Спорту – Да, наркотикам – Нет!», с целью пропаганды здорового образа жизни и формирования у детей негативного отношения к вредным привычкам.

Спорт – это целый мир. Мир побед и поражений, мир яркой борьбы и красивых сражений. Но спорт это еще залог здоровья. Следуя данной цели с обучающимися 1-4 классов проведены тематические классные часы по

пропаганде здорового образа жизни по темам: «Мое здоровье – мое будущее», «Я здоровье берегу» «Сохрани здоровье смолоду», «Спорт и здоровье». На классных часах ребята увлеченно обсуждали потребность ведения здорового образа жизни, вели беседу о правильном и



рациональном питании, провели мини-конкурс «Лучший режим дня».

С целью мотивации на ведение здорового образа жизни и негативного отношения к потреблению наркотиков и алкоголя состоялось первенство среди учащихся 8 – 11 классов по волейболу, 5-7 классов по пионерболу, прошли веселые старты для обучающихся 5-7 классов под девизом: «Спорту – Да, наркотикам – Нет!». В зале царил смех, шум и веселье.

Царила счастливая и праздничная атмосфера. А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника. Жюри подвело итоги соревнований и самыми ловкими, спортивными и активными



оказались ученики 7 класса. Команды были награждены грамотами и благодарностями за активное участие в спортивном празднике.

Все проведенные мероприятия вызвали живой интерес у обучающихся. В целом проведение месячника способствовало повышению интереса к спорту, к здоровому образу жизни, сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения.

Алена Ким,
ученица МКОУ «Липковская
СОШ № 1»

**Издание МКУДО «Детский (подростковый) центр»
комитета культуры, молодежной политики и спорта
администрации муниципального образования Киреевский район**

**Гл. редактор Н.В. Холина,
редактор Алена Ким,**

Редакционный совет: А. Гончар, Н. Илле, Н. Капустников

**Наш адрес: 301264, Тульская обл., Киреевский р-н, г. Липки, ул. Октябрьская, 22
Тел. (8-48754)4-52-42; 6-13-53; 6-27-29. Наш сайт - <http://www.rodnik-kireevsk.ru/>**