



Декабрь 2015 г.  
№ 21 (197)

КИРеевская районная подростково-молодёжная газета

# РОДНИК

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ С 28 ДЕКАБРЯ 2004 ГОДА

## Встречаем Новый Год!



Новый год для меня - самый любимый и долгожданный праздник. В преддверие Нового года мною овладевает странное чувство, что должно случиться что-то волшебное и радостное. Повсюду атмосфера праздника, и люди готовятся к его приходу - покупают пышные ели домой, различные фрукты и сладости на стол, и конечно, подарки для своих близких. Для детей, Новый год - это настоящая сказка.

**Говорят под новый год, что  
ни пожелается,  
Всё всегда произойдёт, всё  
всегда сбывается.**

Этот праздник бывает лишь раз в году. Его ждут абсолютно все люди на земле от мала до велика. Ждут с нетерпением. Многие заранее готовятся встретить его как подобает. Нет, это не день рождения, это новый год! В новогоднюю ночь, под бой курантов, все загадывают свои желания. Загадывают, и искренне надеются, что оно сбудется в наступающем новом году. Небо сотрясается от огромного количества салютов, оно полностью светится, будто радуется вместе с нами. В эту

ночь все получают новогодние подарки, и дарят их друг-другу. Такой шикарный праздник требует подготовки.

Новый год - лучший праздник на свете! С самого детства остается он в наших сердцах, и живет вечно. Каждый год ожидаем мы волшебства, стремясь наконец-то прикоснуться к чуду, к волшебному празднику зимы!

А сколько радости доставляют новогодние хлопоты? Сколько забот предвещают они? И только в бой курантов мы можем вздохнуть спокойно, и наслаждаться этим незабываемым моментом. Запахи. Сколько волшебных новогодних ароматов мы знаем? Запах елки, мандаринов, предвкушаем запах любимых конфет и пирожных, и конечно же запах чуда посетившего дом! Сердце переполняется радостью в эти минуты! Как хорошо, что есть такой праздник - Новый год!

Во-первых, ты с нетерпением ждёшь следующий год. Знаешь, что в следующем

году, ты станешь на один год старше.

Во-вторых, ты собираешься за столом всей семьёй, считаешь, сколько секунд останется до первого января. Открываешь подарок и радуешься вместе с близкими. Особенно радостнее дарить подарок своими руками, представляя лицо получаемого человека, ты радуешься больше чем он. Смотри в окна, ты видишь радостные лица людей, держащие бенгальские огни.

Вот почему мне нравится этот праздник!

Новый год - потрясающий праздник! Все украшено, везде огоньки, дома посреди комнаты вырастает колючее дерево. Люди в Новый год становятся добрее и счастливее. Все заняты приготовлениями к торжеству. Ищут украшения для елки, саму елку, подарки под елку. Дети пишут письма Деду Морозу и с волнением ждут праздника.

**С наступающим Новым  
2016 годом!**

**Виктория Сапленкова**

## Пусть Новый год приносит только счастье

До праздника остается совсем немного времени и эта волнующая суэта вокруг с каждой минутой нарастает все больше и больше. Маленькими, но уверенными шагами Земля движется к Новому году, "новому счастью". Ёлочные игрушки, запах мандаринов, праздничное настроение - всё это в канун Нового года. Скоро рекой польются поздравления, пожелания и подарки. И мы, в свою очередь, тоже хотим поздравить вас, дорогие читатели, с наступающим Новым годом! В потоках бытийных поздравлений, многие, желая любви, удачи, счастья, забывают о других важных вещах, но это не страшно, ведь у нас есть для вас что-то особенное...

На минутку отвлекитесь от рутинных дел и включите воображение: представьте, что ваша жизнь - корабль, а



вы на нем - капитан. Корабли, как нам известно, покоряют водные просторы, но то, куда и как корабль поплывет - зависит именно от вас. Плыть по течению - не всегда правильно и эффективно, ведь, согласитесь, невозможно сосчитать, сколько на свете затонувших или по-

терянных кораблей: неизвестно, куда занесет вас судьба и какие сюрпризы преподнесёт, быть может и миллионы в лотерее, а быть может и водоворот. Поэтому желаем вам не идти у судьбы на поводу. Стройте себя и свою жизнь сами и не всегда подручными средствами. Помните, что нельзя оставаться на месте, куда бы жизнь не била; пробоины на корабле - страшная вещь, но всегда найдутся инструменты и материалы, чтобы с этим справиться. Решение есть у всего, главное только его найти.

Вспомните, сколько сказок в детстве вам рассказывали про пиратов, бороздящих океаны и ради своей выгоды крушащих другие корабли. Так вот, пираты в нашем огромном океане жизни повсюду, они могут встретиться и вам, и не всегда кажется возможным выиграть бой, но мы вам желаем всегда бороться до конца! Желаем вам всегда находить в себе силы продолжать и верить в победу. Кстати, о победе... Что может помочь вам её одержать, как думаете? Да, мы сказали про веру, но не сказали про людей. Мы хотим пожелать вам в союзники в новом году как можно больше лучших людей. Желаем вам встречать и располагать в каютах своего корабля только достойных. Как? А вспомните поговорку о том, что с тонущего корабля первые бегут крысы и сделайте выводы!

"У природы нет плохой погоды" - поется в известной песне. А ведь и правда. Погода может быть плохой только тогда, когда мы сами так сочтем. Тучи над головой - черная полоса в жизни, солнце - белая. Что вы будете делать если нависли тучи? Вряд ли вы захотите остаться под ними, белая полоса всегда нравится больше. Мы желаем вам никогда не мириться с положением. За тучами всегда светит солнце, но ведь оно так далеко. Что ж, будьте инженерами своей жизни. Соорудите из корабля самолет. Пусть он поднимет вас так высоко, насколько вы сочтете нужным. Да, инженер и капитан ни капли не одинаковые профессии, но "если долго мучиться - что-нибудь получится". Поэтому желаем вам помнить об этом и развиваться. Желаем вам развиваться и в ширь и ввысь: знать как можно больше и использовать знания на практике. Так вот, капитаны, быть рулевым своей жизни - не простая работа, и напоследок мы вам желаем, чтоб вы никогда не сбились с пути по дороге к своим мечтам и целям. Желаем вам видеть перед собой новые горизонты и открывать неизведанные "земли". Мы хотим, чтоб наши пожелания в новом году осуществились и принесли вам пользу. Помните о них и будьте тем, кем вы считаете себя. Счастливого нового года!

*Татьяна Зуева*

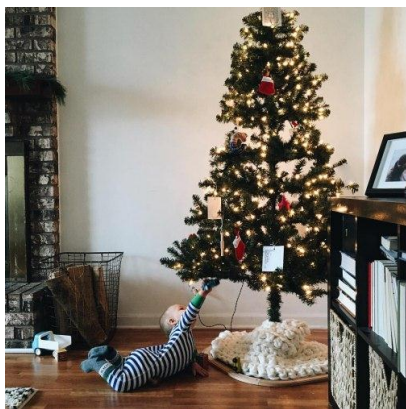
# Долгожданное приближение Нового Года!

Как бы в это не верилось, но мы все стоим у двери, которая скоро откроет нам дорогу в Новый год.

Сейчас, когда декабрь почти дописал свою страницу, безусловно, есть повод подумать о праздновании наичуднейшего дня, подводящего итог за, казалось бы, очередной, но, я уверена, очень стоящий для многих прошедший год.

В жизни так устроено, час сменяется другим часом, день - днем, а месяц - естественно месяцем; все это настолько быстротечно, что мы зачастую попусту не замечаем красочных моментов каждого дня.

О Новом Годе можно говорить бесконечно, т.к. это, на мой взгляд, самый волшебный праздник, вселяющий в сердца людей ожидание чуда



и веру в него. Вне сомнения больше всех этого праздника ждут дети. Каждый из нас был ребенком и с уверенностью может сказать, что Новый Год - дивная и замечательная пора. Этот праздник ассоциируется с густыми сугробами, запахом мандари-

нов и просто с появлением чувства легкости и ежедневного хорошего настроения.

В этот миг все взрослые становятся на минуточку добрее, ласковее, забывают о своих проблемах на работе и вместе с детьми ждут сказку. Говоря о Новом годе, никак нельзя не вспомнить таких персонажей, как Дед Мороз,



Снегурочка и их верный друг Снеговик. Я считаю, что это несменяемый символ Нового года. Дед Мороз - добрый дедушка, исполняющий желания, которые послушные дети загадывают в канун Нового Года. Это как подтверждение того, что не всё в нашем мире банально и обыденно. Снегурочка, проходящаяся внучкой Деда Мороза тоже олицетворяет доброту светлость сей даты.

Новогодняя Елка - еще один символ праздника. Это еще один замечательный период, когда ты в предвкушении уже почти пришедшего праздника украшаешь ёлку. Это замечательно - достать игрушки и наблюдать за тем, как с каждой минутой она становится все красивее и ярче.

Я думаю, многие со мной согласятся, что Новый Год -

это исключительно домашний и семейный праздник. Вся это приятная суматоха, когда ты помогаешь маме по хозяйству, украшаешь праздничный стол, над вашей кухней витают добрые шутки, искренний смех и улыбки, самых родных и дорогих людей. То время, когда все в замирании слушают речь президента Российской Федерации и с особым волнением наблюдают за боем курантов. А ведь и в правду, ведь в этот момент ты понимаешь, что это колоссальный шанс оставить все плохое в старом году и перевернуть наполненную страницу.

До Нового Года осталось буквально несколько дней, я с уверенностью могу сказать, что они понесутся незаметно и наконец настанет тот день, которого ждет каждый человек. Зимняя Новогодняя сказка настигнет нас всех и, мы должны верить, что сбудется, что снится.

Пока еще мы все находимся в ожидании, я хочу всем пожелать самой красивой и чудесной Новогодней сказки, пусть она станет переломным моментах в неудачах только преумножат победы, отличного времяпрепровождения на каникулах, и искреннего, теплого веселья с дорогими людьми!

С наступающим Новым Годом!

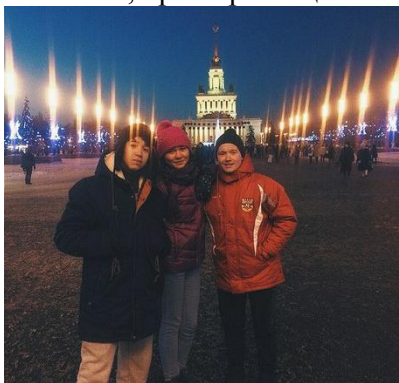
*Виктория Иванова*



## 2015 год - в копилочку добрых и хороших годов

Вот и подходит к своему завершению 2015 год. Для меня этот год был насыщенным, ярким и по-своему незабываемым. За эти, казалось бы, 12 месяцев произошло столько событий, как и хороших, так и не особо. Но все-таки этот год я могу добавить в копилочку добрых и хороших годов.

Самым ярким событием зимы стала поездка на каток в Москву, который находился на территории ВВЦ. Этот каток своей площадью считается самым большим катком Европы. Ездил я со своими друзьями от школы. Мы замечательно провели время, покатавшись, погода была солнечная, но морозная. Вечером ВВЦ преобразился до неузнаваемости, яркие разноцветные



фонари и гирлянды были повсюду, атмосфера была волшебной. Провели время мы замечательно.

Весна выдалась трудовой, потому что я была занята в основном учебой и подготовкой к экзаменам. Но кроме учебы я успела посетить конкурс «Лидер XXI века», форум «Территория дружбы» в г. Тула и областной форум общественных организаций в

г. Новомосковск. На этих мероприятиях я познакомилась с новыми людьми, получила море позитивных эмоций и хорошего настроения. Мне всегда нравились такого типа мероприятия, мне интересны новые люди, новые места и



новые знакомства. На них я получаю опыт общения с разными людьми.

Мои летние каникулы выдались насыщенными и веселыми. Рядом были самые близкие и отзывчивые мне люди. Мы проводили время всегда весело и душевно. Часто пели под гитару, играли в волейбол, любили искренние разго-



воры по душам, от души смеялись над забавными историями и шутками. Это лето полностью поменяло мой круг общения, как странно иногда осознавать то, что ты начинаешь общаться с людьми, с которыми не думал найти общий язык вообще, а с теми, с кем общался долгое время, твои пути расходятся. Грустно

из-за этого, но все, что ни делается, все к лучшему. И это лето, не смотря на все ссоры и пререкания, было самым насыщенным, ярким и веселым. Я благодарна всем людям, которые провели, так или иначе, со мной это лето. Это незабываемое лето.

Осень была не менее насыщенной, чем предыдущее время года. Как ни странно, лето выдалось дождливым, но зато в сентябре наступило настоящее бабье лето. Поэтому проводить вечера на улице даже в будни было весело и интересно. Но самым насыщенным и ярким событием этой осени, да и вообще всего 2015 года, является поездка в ВДЦ «Смена». Это были самые лучшие 2 недели за по-



следнее время. Я познакомилась с такими искренними и дружелюбными людьми из всей России. Это был один из ценных опытов в моей жизни. Да и уехать от рутины на 2 недели в лагерь на море – одно удовольствие. Самое приятное и интересное времяпровождение именно в лагерях. И надеюсь, что это был не последний лагерь, в котором мне удалось побывать.

## Газета «РОДНИК»

Последний месяц этого года своей погодой напоминает



больше осень, постоянные дожди и сырость, определенно, надоели. Но не смотря на погоду, в начале декабря мне удалось побывать на областном молодежном форуме «Молодежь – будущее России». Моя группа называлась

«Лига талантливой молодежи». Мы рисовали картину Пабло Пикассо по определенным частям, а потом собирали все это, как мозаику. Время провели мы здорово. После этого я окунулась в учебу, потому что предстояло выполнить множество полугодовых контрольных работ. Все прошло отлично, и уже с 26 декабря у меня начались зимние каникулы.

Надеюсь, 2016 год у меня будет таким же насыщенным, ярким веселым и по-своему незабываемым. А вам, дорогие читатели этой статьи, я хочу пожелать на Новый Год

Декабрь 2015 г.

исполнения желаний, хорошего настроения, близких и верных друзей рядом, поменьше разочарований, больше энтузиазма и запоминающихся моментов. Верьте в себя и свои силы, и все обязательно получится. Никогда не останавливайтесь на достигнутом, добивайтесь своих целей и цените то, что у вас есть. С Наступающим Новым годом, друзья! Пусть он принесет вам море удачи. Будьте счастливы!

*Алена Ким*

## ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ



Итак, в этой статье я расскажу о себе. Меня зовут Кристина Сергеева, я родилась 8 марта 2000 года в Киреевске все свои 15 лет живу в п. Бородинском. Посёлок свой очень люблю, он конечно маленький и никогда не сравнится с городом, но мне кажется, что иногда тут даже больше возможностей. Он очень красивый, летом, весной, зимой и даже дождевой осенью на улицах всегда много детишек,

молодёжи, людей среднего и пожилого возраста. Я очень общительный человек и поэтому у меня много друзей и подруг, гуляю в одной компании более 4 лет, но это не мешает мне заводить знакомства и легко находить общий язык с новыми для меня людьми. Это очень интересно знакомиться и узнавать поближе человека. Я учусь в 10 классе «Бородинской СОШ». У меня прекрасная школа, красивая, этим летом там делали ремонт, выглядит она очень опрятно как изнутри, так и снаружи. Очень долго решала пойти мне в 10 класс или всё же уходить в колледж. О выборе своём не пожалела. Для себя решила, что закончу 10,11 класс и пойду в «Педагогический колледж». Это решение далось мне тоже, довольно-таки, не просто, но на это меня подтолкнула моя первая учительница Рыжова Наталья Сергеевна, с которой я до сих пор отлично общаюсь. У меня есть младшая

сестрёнка ей 4 годика, она у меня самый красивый и милый ребёнок во всём мерее зовут Ангелина, она старается во всём помогать маме, а и мне тоже. Собирает портфель, моет посуду, а потом вытирает её. Я активист подросткового клуба «Юность». Наверное, на данный момент это моё любимое занятие, и единственное. Потому что там любовью может петь, танцевать, играть какие-то роли, мои возможности не ограничены. Я задействована на всех праздниках и мероприятиях. Мне очень нравится туда ходить, очень люблю своего педагога Ординарцев Наталью Вячеславовну и всех ребят которые посещают куб./к помогает мне найти себя, потому что я долго не могла определиться, что мне интересно больше: танцы, пение, актёрское мастерство или может вообще спорт. А тут есть всё что мне нужно. Своим отношением к друг другу мы каждый день подтверждаем наш

девиз "Здесь не чужих,,  
Здесь каждый свой,  
Живём мы дружною семьёй."  
Дорогие читатели, я хочу вас

всех поздравить с наступаю-  
щим Новым годом. Я желаю  
вам крепкого здоровья, сча-  
стья, что бы удача была все-

Декабрь 2015 г.  
гда с вами, любите и будьте  
любимыми. А всё остальное  
купится, построится, сложит-  
ся.

## ПОДГОТОВКА К ВСТРЕЧЕ НОВОГО ГОДА

Еще несколько дней, и в каж-  
дом доме зажгутся новогодние  
огни, вкусные запахи разнесут-

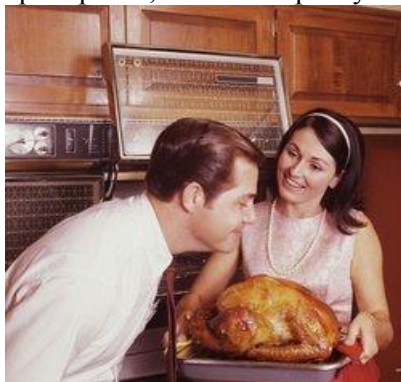


ся от соседей к соседям, зазве-  
нит хрусталь бокалов, и ра-  
дость праздника охватит всех  
нас. Но сейчас у хозяек горячая  
пора, ведь столько всего нужно  
успеть сделать, да еще и самой  
отдохнуть, привести в порядок,  
чтобы чувствовать себя за  
праздничным столом короле-  
вой бала.

Тогда не стоит терять ни ми-  
нутки времени! Для начала  
проверим, что уже должно  
быть готово и тут же воспол-  
нить пробелы, если таковые  
имеются. Во-первых, уже дол-  
жен быть составлен список по-  
дарков. Обычно он состоит из  
трех частей: для членов семьи  
(домашний), для близких дру-  
зей, для коллег и начальников.  
Кстати, обязательно включите в  
список что-нибудь для своего  
дома: кухонные полотенца,  
салфетки, может быть, что-то  
из посуды - дом тоже любит  
подарки. Список имейте всегда  
при себе и, если что-то приоб-  
рели, сразу отмечайте.

Уже пора составить меню,  
причем, желательно учесть  
вкусы всей семьи. Выпишите  
отдельно все те продукты, ко-  
торые вам понадобятся, и раз-  
дайте членам семьи с поруче-  
нием купить. Если в ваше меню

входит шампанское, гусь, утка,  
индейка или молочный поросе-  
нок, их уже срочно требуется  
приобрести, а то вы рискуете



тем, что останетесь без главно-  
го блюда, и будете срочно ис-  
кать замену. И еще, проверьте,  
все ли рецепты вы помните, и,  
на всякий случай, достаньте  
свои кулинарные записи, чтобы  
при необходимости можно бы-  
ло свериться с ними.

Если вы любите устанавли-  
вать елку в последний день, то  
достаньте игрушки, проверьте,  
работают ли гирлянды - в об-  
щем, подготовьте все, чтобы  
установка и украшение прошло  
без проблем. Кстати, к этой ра-  
боте хорошо бы привлечь детей  
- для них это не просто работа,  
а праздник.

А сейчас, за неделю до празд-  
ника, самое время собрать се-  
мейный совет и распределить  
обязанности по уборке, готовке  
и пр. между всеми членами се-  
мьи. Еще раз обсудите меню.  
Оговорите, кто и что будет по-  
купать, кто варить и чистить,  
кто печь, резать салаты, кто  
украшать и т. п. Не забудьте  
про скатерти, салфетки, посуду.  
Включите в ваши планы стирку  
— на Новый год в доме не  
должно быть ничего грязного.

За 3-4 дня до наступления но-  
вого года проведите генераль-  
ную уборку. Постарайтесь вы-  
бросить ненужный хлам. Про-  
верьте список подарков. Не за-  
были ли чего? Еще есть время.  
Проверьте список продуктов. В  
магазинах уже не протолкнуть-  
ся, так что поторопитесь купить  
то, что вам понадобится для  
праздничного стола.

30 декабря установите елку,  
повесьте шары и гирлянды,  
украсьте дом венками из хво-  
йных композиций с шишками и  
свечами. И еще раз проверьте  
список подарков.

Начните размораживать утку,  
гуся или индейку — на это уй-  
дет не менее суток, если птица  
больших размеров. Купите  
фрукты и овощи, молоко, слив-  
ки — все, что испортилось бы,  
если бы вы купили это раньше.  
Начните готовку. Уже можно  
отварить овощи для салатов,  
сварить рис и яйца и т. д.

31 декабря всем нужно хоро-  
шо выспаться, чтобы быть бод-  
рыми и в хорошем настроении.  
Наведите последний «марафет»  
в квартире и приступайте к го-  
товке и оформлению блюд.

Дети могут накрывать на стол,  
расставлять блюда. Подготовь-  
те подарки. Хорошо, если  
удастся прилечь на часок, осо-  
бенно детям и старшему поко-  
лению. Позвоните родным,  
друзьям и знакомым. Поздравь-  
те всех, кого вспомните.

И вот, все готово, стол накрыт,  
семья отдыхает - нужно отдох-  
нуть и вам! Примите ванну с  
ароматическими маслами, при-  
лягте отдохнуть, спокойно по-  
думать о празднике. Не спеша  
сделайте макияж, прическу,  
наденьте подготовленную



одежду. А теперь пройдите по квартире, полюбуйтесь убранством дома, проверьте, все ли члены семьи готовы садиться за стол. Ну, а теперь осталось са-

мое приятное – приглашайте всех к столу!

По традиции садятся за праздничный стол до полуночи, чтобы успеть проводить старый год, при этом вспомнить все

хорошее, что было в уходящем году.

С двенадцатым ударом курантов наступит Новый 2016 год Обезьяны. Пусть он принесет вам удачу и счастье!

## ПРИМЕТЫ ВСТРЕЧИ НОВОГО ГОДА

На новогоднем столе должны быть в изобилии еда и напитки, тогда весь год в семье будет достаток.

Если на Новый год надеть что-нибудь новое, то наступающий год будет удачным.

Как Новый год встретишь, так и весь год проведешь. Хотя в последнее время начали поговаривать о том, что год зависит не от одной ночи, а от целых двенадцати дней после Нового года. Каждый день отвечает за определенный месяц. Вот, например, хочешь в июне поехать отдохнуть, отдыхай, весь день 6 января.

Тому, кто выпил рюмку перед боем курантов последним, в Новом году улыбнется удача.

Если Новый год встречать в неубранном доме, то весь год в жизни будет бардак. А вот 1 января постарайтесь не выполнять грязной и тяжелой работы, чтобы потом не испытывать тягости.

Предки считали, что Новый год нужно встречать шумно: петь, кричать, так как по их мнению это отпугивает злых духов.

При встрече Нового года в кармане обязательно должны лежать хоть одна монетка. У кого бывает пусто в карманах в новогоднюю ночь, тот весь год бывает в нужде.

Если 31 декабря вы чихаете, то весь год будете счастливыми.

До боя курантов нужно попросить прощения у всех, ко-

го обидели, выбросить из дома всю разбитую, треснувшую посуду и вещи, напоминающие о неприятных моментах. Иначе вас в следующем году будут обижать и преследовать неприятности.

Если в Новый год морозно и ясно, то год обещает быть прекрасным.

Если после наступления Нового года первым в дом войдет мужчина, то весь год проживете в достатке.

Если 1 января солнечно, то и первый день лета будет таким же.

Не встречайте Новый год в чужих вещах, даже если это просто небольшое украшение. В противном случае год будет весь в долгах.

31 декабря и 1 января ничего ни при каких обстоятельствах никому не давайте в долг (ни денег, ни вещей, ни продуктов). Иначе отдадите все свое хорошее и останется только плохое.

Чтобы судьба была милостива к вам, 31 декабря подайте нищим одежду или еду.

Проверьте почту. Получить 31 декабря письмо – хорошая примета.

Если на Новый год вас посетит незваный гость, не гоните его, а впустите и угостите его. Это проверка на жадность. Как вы обойдетесь с ним, так и год потом поступит с вами.

Если 31 декабря встретите на своем пути собаку, значит, в следующем году обретете хорошего верного друга.

Если 31 декабря или 1 января вы обнаружите подковку или наступите в навоз, то ждите повышения по должности или в зарплате. А может, найдете более оплачиваемую работу.

Чтобы встретить вторую половинку в Новом году, после боя курантов подметите под столом. А первый кусочек хлеба со стола положите под кровать. И тогда во сне увидите суженого.

Нельзя работать 1 января. Иначе наступивший год будет весь в тяжбах и труде.

Если в новогоднюю ночь на небе много звезд, значит - год будет урожайным.

Если вслушиваться в звуки за окном в новогоднюю ночь: звон церковного колокола - к важным событиям в семье, мяуканье кошки - к новому соседу, лай собаки - к новому другу (для девушек - к жениху), птичьи голоса - к хорошим новостям (для молодых людей - к невесте).

Дарите подарки, угощайте, желайте всем счастливого Нового года. Чем больше людей вы поздравите, тем больше удачи ждет вас в наступившем году.

Если в первый день нового года торговец отдаст товар первому встречному покупателю очень дешево, то весь год будет удачная торговля.

В старину на Новый Год было принято опутывать веревками ножки стола, за которым собиралась вся семья. Считалось, что это поможет сохранить всю семью в полном составе в течение следующего года - никто не уйдет из дома, не разобьет семью горе и печаль.

**СОВЕТЫ КУЛИНАРА****Салат "Обезьянка"****Продукты**

Куриное филе - 2 шт.  
Яйца - 3 шт.  
Лук красный - 1 шт.  
Сыр - 150 г  
Яблоки - 2 шт.  
Майонез - 3 ст. л.  
Грецкие орехи - для украшения  
Маслины - для украшения.  
Соль - по вкусу  
Перец черный молотый - по вкусу  
Салат "Обезьянка" практически сразу можно ставить на стол, буквально дать настояться полчаса.

**Салат «Елочка»**

Салат с курицей и грибами готовится довольно легко. Для быстроты надо смешать

все ингредиенты и выложить их в форме елки.

**Продукты**

Куриное филе (вареное) - 1 шт.  
Яйца - 3 шт.  
Лук репчатый - 300 г  
Шампиньоны - 400 г  
Майонез - 200 мл  
Кукуруза - 1/2 банки  
Сыр голландский - 100 г  
Зелень укропа - 2 пучка  
Масло оливковое - 3 ст. л.  
Соль - по вкусу  
Перец черный молотый - по вкусу  
Гранат - для украшения  
Перец сладкий - для украшения

**Салат «Новогодний»****Ингредиенты**

300 г филе индейки (или куриного)  
5 яиц  
150 г чернослива  
100 г грецких орехов  
100 г сыра  
майонез  
соль

**Приготовление**

Филе отварить до готовности (филе индейки варить около 35 минут после закипания, куриное филе варить 20 минут после закипания). Остудить.  
Филе мелко нарезать.  
Чернослив мелко нарезать.  
Орехи измельчить в блендере, или порубить ножом.

Отделить белки от желтков. Белки натереть на мелкой терке.

Желтки натереть на мелкой терке.

Сыр натереть на мелкой терке. На дно тарелки (я использовала тарелку диаметром 23 см) выложить филе, посолить, смазать майонезом.

На филе выложить желтки, смазать тонким слоем майонеза.

На желтки выложить чернослив, немного смазать майонезом.

На чернослив выложить сыр, немного смазать майонезом.

На сыр выложить орехи, немного смазать майонезом.



На орехи выложить белки.

Украсить салат по вкусу. Можно сделать циферблат из тонко нарезанной морковки.

**Издание МКУДО «Детский (подростковый) центр»  
комитета культуры, молодежной политики и спорта  
администрации муниципального образования Киреевский район**

**Гл. редактор Н.В. Холина, редактор Алена Ким,**

**Редакционный совет: Л. Тевс, В. Иванова, Е. Зимица**

**Наш адрес: 301264, Тульская обл., Киреевский р-н, г. Липки,**

**ул. Октябрьская, 22**

**Тел. (8-48754) 4-52-42; 6-13-53; 6-27-29.**

**Наш сайт - <http://www.rodnik-kireevsk.ru/>**





