



Апрель 2011г.
№ 6 (118)

КИРЕЕВСКАЯ РАЙОННАЯ ПОДРОСТКОВО-МОЛОДЁЖНАЯ ГАЗЕТА

РОДНИК

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ С 28 ДЕКАБРЯ 2004 ГОДА

Первый космонавт Земли

Как часто люди смотрят на звёзды! Далёкие, таинственные, они помогают прикоснуться к вечности, к загадкам Вселенной. Каждый может вспомнить свои чувства, когда однажды тёплой августовской ночью вглядывался в бесконечное небесное пространство: и вот уже нет ничего вокруг нас, только миллионы звёзд и звёздочек. Они живые. Они сверкают и шлют нам свой привет. Человек всегда стремился в небо. Сначала взглядом, мыслью. Потом, глядя на птиц, свободно парящих в безбрежном просторе, человек строил себе крылья. Много позже пытливые умы придумали воздухоплавательные аппараты. Затем – самолёты, космические корабли, и, наконец, орбитальные станции.

50 лет прошло с того дня, когда 12 апреля 1961 года в Советском Союзе был выведен на орбиту вокруг Земли первый в мире космический корабль-спутник «ВОСТОК» с человеком на борту. Тогда весь мир на мгновение замер. А потом – ликование Советского Союза.

Я хочу рассказать о человеке, у которого заветная мечта детства воплотилась в жизнь, и он добился поставленной цели – это первый космонавт Советского Союза, Юрий Алексеевич Гагарин. Вся страна испытывала огромную гордость за своего соотечественника. Ведь это был

огромный прорыв в космонавтике. Полёт длился всего сто восемь минут, но он навсегда станет днём открытия космоса для всех людей на земном шаре. Гагарин стал легендой в истории космонавтики. Ему приписывали удивительные качества, а он был обыкновенным,



советским человеком.

Юрий Алексеевич родился 9 марта 1934 года в селе Клушино Гжатского района Смоленской области в семье колхозника. В 1941 году начал учиться в средней школе, но учёбу прервала война. После окончания войны семья Гагариных переехала в город Гжатск, где Гагарин продолжал учиться в средней школе. В 1951 году он с отличием окончил ремесленное училище в подмосковном городе Люберцы по специальности "формовщик-литейщик" и одновременно школу рабочей молодёжи. В 1955 году также с отличием окончил промышленный техникум и аэроклуб в городе Саратове. В 1960 году

старший лейтенант Юрий Гагарин зачислен в отряд космонавтов. С 1961 года был его командиром. 12 апреля 1961 года в 9.07 по московскому времени Юрий Алексеевич Гагарин стартовал с космодрома Байконур, совершив первый в истории человечества космический полёт на корабле-спутнике «Восток». Полёт проходил на околоземной орбите на высотах 181-327 километров. За 108 минут корабль-спутник с первым в мире космонавтом облетел земной шар и благополучно вернулся на Землю вблизи деревни Смеловка Терновского района Саратовской области.

Готовясь к своему полету в космос, он прекрасно понимал, что это очень опасно, и он может просто не вернуться из полета. Но это его не остановило, и он оправдал надежды людей, веривших в него, и успешно справился с заданием, облетев вокруг земли. Так его мечта о небе, звездах и планетах воплотилась в жизнь. Теперь его знает весь мир, и в нашей памяти он навсегда останется как первый космонавт Земли, а его обаятельная улыбка будет путеводной звездой для всех последующих поколений покорителей космоса.

Никита Капустников,
ученик 7-го класса МОУ
«Липковская СОШ №2»

Виртуальное путешествие в космос

Многие тысячи лет люди смотрели на звездное небо как на что-то непостижимое, считали и верили, что небо это большая опрокинутая чаша и им было страшно любопытно, что по ту сторону неба. Они слагали легенды о созвездиях и могли лишь мечтать, что когда-нибудь окажутся в космосе. Сейчас ежегодно с нашей маленькой планеты в безграничное темное пространство отправляются спутники, шаттлы и ракеты.

Ровно 50 лет назад человечество сделало первый шаг во вселенную и теперь уже увереннее идет по этому пути. 12 апреля мы отмечаем день космонавтики – день, когда Юрий Гагарин совершил первый космический путь.

*Жила в нем наша тайная
отрада*

*И более, чем гордость
от того,*

*Что получил он высшие
награды,*

А мы все звали Юрою его.

Этот праздник не обошел и Детский (подростковый) центр. Ребята наших подростковых клубов под руководством педагогов-организаторов организовали выставку под названием «2011-год космоса». На ней

были представлены макеты



ракет, спутников, Луны и даже маленький кусочек с созвездиями. И вот 30-го марта в преддверии праздника выставку в подростковом клубе «Детство» посетили самые маленькие наши друзья из детского сада «Уголек» - ребята из подготовительной и старшей группы. Мы с мальчишками



и девчонками совершили путешествие по космосу. Оно оказалось весьма интересным и увлекательным. Интересным – это потому, что ребята узнали о великом русском ученом К.Э. Циолковском: почему созвездие Большая медведица так называется, а не иначе, что такое солнце, луна, звезды,

почему они держатся на небе и не падают и многое другое. А увлекательным – потому что такие маленькие зрители уже сами задавали вопросы и среди них были такие мальчишки, которые сами уже знали о космосе, гордо и твердо говорили: «Я хочу быть космонавтом». Пусть у

каждого из них будет своя звездная дорожка в жизни» и осуществляются их мечты. Человек любознателен до невозможности и это так хорошо!

Спешу вам срочно доложить, Что мы в то время будем жить.

Когда вновь с Марса
корабли,
Доставив семена с Земли,
Умчат людей вперед опять.

Не надо думать и гадать
Сады на Марсе расцветут,
И космонавты там споют
Луна-соседка с высоты
Покажет чудо красоты.
Там будут реки и дожди...

И ты, мой друг, трудись
не жди-

Ведь чтоб мечте сей былью
стать

Не надо только лишь
мечтать,

А надо делом подсобить
Ведь мы в то время будем
жить!

Г.И. Власюк,
педагог-организатор клуба
«Детство», г. Киреевск

Молодежь против наркотиков!

В жизни человека, ребенка, спорт играет немаловажную роль. Занятия спортом укрепляют здоровье, дисциплинируют детей и учат мальчишек и девчонок быть более мобилизованными и сконцентрированными на своей цели. Я, считаю, что спорт является важной частью жизни.

Именно поэтому 20 марта в спортзале Детского (Подросткового) центра прошел очередной спортивный фестиваль «Спортивная Россия». Мероприятие проводилось под девизом «Молодежь против наркотиков». В спортзале собралось более 70 девочек и мальчиков из 11 команд. Подростковые клубы «Детство», «Радуга» и «Патриот» (г. Киреевск), «Исток» (пос. Шварцевский), «Юность» (пос. Бородинский), «Алые паруса» (пос. Октябрьский), «Дружный» (г. Липки), секция «Рукопашного боя» (пос. Октябрьский), секция «Самбо» (г. Киреевск), секция «Картинг» (г. Киреевск) и секция «Футбол» (г. Болохово).

На линейке заместитель директора Детского (подросткового) центра Янова Н.В. с большой добротой поприветствовала участников фестиваля и провела инструктаж по прохождению станций и технике безопасности. Также она рассказала об одиннадцати этапах, которые были один сложнее другого. Каждый этап требовал от участников физической подготовки, ловкости, умения и конечно, сплоченности. Каждая команда состояла из 6-ти человек. А особую торжественность мероприятию придало исполнение «Гимна России». Затем

Наталья Викторовна раздала капитанам команд маршрутные листы, и состязание началось.

На мой взгляд, самый трудный этап - это «Полоса препятствий». Здесь нужно было перепрыгнуть через стойку, пройти через туннель и пробежать через «пятнашки». Конечно все это на время. Судьей на этом этапе был тренер Воробьев И.А. Лучшей командой в этом состязании стали ребята из секции «Рукопашный бой».

На этапе «Дартс» Комарова Ж. В. отмечала точность ребят в метании дротиков. И, казалось бы, веселое занятие, но было тоже не легким, ведь рост конкурсантов разный, а



мишень висит на одной высоте. Ну а лучшими стали ребята из команды из п/к «Юность».

На «специальном» тренажере на этапе «Пресс» ребята поднимали туловище или как в простонародье говорят «качали пресс». Здесь работала с ребятами тренер Климушкина Е.А. И вновь лучшими стали участники из команды «Рукопашный бой» (пос. Октябрьский).

Антонов И.С. судил этап «подтягивание». Участник команды п/к «Дружный» подтянулся 22 раза и это был лучший результат.

150 раз отжался участник п/к



«Патриот», что и было лучшим результатом на этапе



«Отжимание», который судил Веневцев А.Н.

На конкурсе «Скакалка» мальчишки показали, что они прыгают через скакалку, не хуже девчонок, судьей же здесь была Алтухова О.С. А лучший результат показали здесь парни из секции «Самбо» г. Киреевск.

Янова Н.В. судила, по моему мнению, один из самых сложных конкурсов «Прыжок в длину с места». В этом физически тяжелом конкурсе лучшими стали ребята из п/к «Патриот».

В мяч мы играли все, но вот чтобы метать теннисный мячик в ведро, наверное, не приходилось еще ни кому. А вот на этапе «Бросок мячиком в корзину» этим и занимались и как не странно ребята с этим упражнением справились, а лучшими в этом веселом конкурсе стали команда п/к «Радуга» и секция «Самбо». Они

попали в цель по 8 раз. Кстати, судила этап Кондратьева Л.А.

Допускались к конкурсу «Стрельба из винтовки» только ребята, достигшие 14-тилетнего возраста. Судил



этот этап Логай А.С. Все ребята оказались меткими, но лучшими вновь стала секция «Самбо».

На этапе «Интеллектуальная викторина» участники из п/к «Радуга» ответили на все непростые вопросы. Судила этот этап Толстикова Л.Н.

Сплоченность была важной составляющей этапа «Сборка рюкзака». В этом конкурсе

выделить никого нельзя, потому что все в этом конкурсе справились неплохо.

При подведении итогов было видно, что очень трудно определить победителей. Ведь все участники состязаний подготовились и очень старались не подвести свою команду, но все же тройка победителей определилась.

I место - п/к «Радуга»

II место - секция «Рукопашный бой»

III место - п/к «Дружный»

Но девиз всех состязаний «Главное не победа, а главное участие»². Призеры получили волейбольный мяч и набор мячей для настольного тенниса, а остальные участники получили за активное участие в фестивале набор мячей для настольного тенниса.

Огромное спасибо хочется сказать педагогу-организатору Власюк Г.И., она нас поила горячим чаем с печеньем. У

Галины Ивановны мы свою потраченную энергию вос-



полняли вкусными калориями.

Мне бы очень хотелось, чтобы это мероприятие стало традиционным в Детском подростковом центре, потому что спортивные фестивали способствуют привлечению детей к занятиям спортом, знакомит с историей Российского спорта, дарит бодрость и жизнерадостность.

Вячеслав Богачев, юнкор

ЭСТЕТИКА

Поездка в театр



Каждый год в марте дети и подростки подросткового центра со своими педагогами традиционно посещают Тульский драматический театр. Так что нас уже можно считать настоящими театралками. И этот год не стал исключением. 30-го марта целый автобус центровцев отправился в театр на лирическую комедию в двух действиях «Чао». Режиссер – постановщик Дмитрий Краснов. Очень интересный сюжет о современной жизни двух семей, двух молодых людей. В семье Куфисель всё за свою дочь Софи (актриса Марина Анисимова) решал папа, (народный артист России Борис Заволокин) где учиться, за кого выходить замуж, он подобрал ей

жениха, человека богатого, успешного – в общем, не плохого, но она - то его не любила. Венсан Мартине (Сергей Пыжов) молодой музыкант, не имеющий работы. Занимается любимой музыкой, но живет на иждивении отца. Отец Венсана Антуан Мартине (засл. Артист Виктор Ананьин) неожиданно теряет работу в архиве. Работодатель господин Куфисель выставляет отца Венсана замечательного, добросовестного работника на улицу. Семья осталась без средств к существованию. Венсана приглашают с его музыкальной группой работать на семейном празднике, с хорошей оплатой. На празднике молодые люди встречаются. Софи влюбляется

в Венсана и отказывает своему жениху, о чем тот сообщает папе Софи. А ведь уже (все по плану господина Куфиселя!) назначен день свадьбы. Отец пытается снова всё решить за Софи, но не тут то было Софи и Венсан решают строить свою жизнь, как они этого хотят. Отца Венсана господин Кофисель восстанавливает на работе. Весь спектакль пронизан тонким юмором. Очень понравилось музыкальное оформление, которое осуществляла джазовая группа «Вуппи - Бойз». Мне очень понравилась музыкальная, лирическая комедия «Чао» своим современным содержанием, блистательной игрой замечательных актеров. Пьеса Марка Жильбер Соважон отра-

жает жизнь нашего времени, проблемы двух поколений и вечную проблему отцов и детей. И вообще это очень здорово побывать в театре, подышать этим воздухом, почув-

ствовать энергетику талантливейших актёров. Это один из счастливых моментов моей жизни. Я думаю, что подростки получили огромное удо-

вольствие от спектакля и надолго запомнят эту поездку.

Л. Н. Толстикова,
педагог организатор клуба
«Радуга».

Русская краса - 2011

В субботу 26 марта в Киреевском краеведческом музее состоялась конкурсная программа «Русская краса – 2011». За титул «Самая настоящая русская красавица – 2011» боролись 6 претен-



денток из подростковых клубов МОУ ДОД «Детский (подростковый) центр». Председатель жюри – Алексей Страхов пожелал всем девушкам удачи и победы.

Первый конкурс – «Визитка». Каждая участница рассказала о себе, о своем жизненном кредо, своих увлечениях, а группы поддержки помогли им в этом.

Второй конкурс – «Ситуация». Каждая участница получила карточку с заданием. Задание – с помощью жестов и мимики отказать юноше в свидании. Причин в отказе было много: болит голова, не пускают родители, не нравится юноша, просто из-за вредности и т.д.

Третий конкурс – «Галстуки». Участницам нужно было не только оригинально завязать галстук, но ещё и придумать название этому

«шедевр». Юля Хамитова (п/клуб «Детство») прорекламирала галстук «Двуцветный», Катя Стрекалова (п/клуб «Алые паруса») придумала галстук «Праздничный», Таня Грошева (п/клуб «Дружный») – галстук «Оригинальный».

Конкурс «Обед» вызвал много смеха в зале. Конкурсантки должны были с завязанными глазами быстро и аккуратно накормить своих помощников – юношей. Лучше всех с этим заданием справились две участницы – Юля Хамитова и Таня Грошева.

Спортивный конкурс показал, что все участницы любят спорт и физкультуру. Очень трудно вращать на время сразу 5 обручей. С этим заданием лучше всех справилась Юля Хамитова, всего на секунду меньше прокрутила обручи Аня Бондарчук (п/клуб «Радуга»).

Следующий конкурс – «Танцевальный» вызвал шквал аплодисментов. Участницы выбрали партнеров по танцу из зала. Пары по очереди выходили на сцену, и для каждой пары звучала своя мелодия. В этом конкурсе высшие баллы получили Юля Хамитова, Таня Грошева и Аня Чернышева (клуб «Патриот»).

Между этапами конкурса ученик Киреевской гимназии

Михаил Козленко исполнял под гитару красивые песни. Зал долго ему аплодировал. Конкурс болельщиков принес по 2 бонусных баллов Тане Грошевой и Ане Чернышевой, по 1 баллу – Кате Стрекаловой и Ане Бондарчук.

Последний конкурс – домашнее задание. Жюри очень строго оценивало этот конкурс. В результате высший балл заработала только Катя Стрекалова. Она исполнила песню «Нежность».

Итак, кто же она – самая настоящая русская красавица? Все участницы этого конкурса достойны высшей похвалы и титула «Русская краса – 2011». А корону юной красавицы получила Юлия Хамитова из подрост-



кового клуба «Детство».

Роман Антонов,
подростковый клуб
«Детство», г. Киреевск

Всё по-взрослому!

7 апреля в нашей школе проходили выборы Президента Школьной республики (высший орган ученического самоуправления). На эту должность баллотировались четверо ребят нашей школы. Пресс-центр обеспечил информационную поддержку кандидатов. За два дня до голосования все избиратели получили полную информацию о кандидатах в Президенты.

Ими были представлены предвыборные программы, направленные на поддержание здорового образа жизни, на налаживание дисциплины в школе, на улучшение образовательного процесса. Каждый из проектов имел свои достоинства. Особенно учащимся нашей школы понравилась предвыборная программа Бычкова Александра. Основными идеями его проекта были помощь нуждающимся, пропаганда здорового образа жизни, повышение уровня знаний в школе. Всех заинтересовала идея Александра выдавать леденцы ребятам, бросившим курить.

В день выборов на торжественной линейке кандидатами были еще раз представлены программы. Выступила группа поддержки каждого из кандидатов.

После третьего урока мы пошли голосовать. Для нас это были не первые выборы, два года назад мы уже голосовали за кандидата в председатели нашей детской общественной организации «Лучик». А пятиклассники и шестиклассники участвовали

в выборах впервые, им были выданы дипломы «Впервые голосующий». Перемена



имела музыкальное и видеосопровождения.

После подсчета голосов был объявлен Президент Школьной республики и



прошла его инаугурация. С большим отрывом победу одержал Александр Бычков. За него проголосовало 69% избирателей! Александр, считает, что, став Президентом Школьной республики, оправдает надежды ее граждан. Для него это не игра, а «высокая ответственность и огромный труд».

Его программа направлена на развитие образования, поддержание здорового образа жизни. Александр будет призывать граждан Школьной республики к милосердию и состраданию к ближнему.

Церемония вступления Президента в должность проходила в торжественной обстановке. Александр, положив

руку на устав школы, торжественно обещал направить свою деятельность на процветание Школьной республики. Мы долго аплодировали новому Президенту, надеясь, что он исполнит все, что пообещал.

Но 8 апреля мы с ужасом узнали, что нашу школу хотят закрыть. Неужели наша



Школьная республика прекратит свое существование????????!!!!!!! Мы не хотим этого, так как привыкли к своей любимой школе. Вся наша школьная семья намерена бороться за право су-



ществования нашей прекрасной школы.

Виктория Барина,
ученица 11-го класса
МОУ «Бородинская СОШ №1»



ВРАЧ СОВЕТУЕТ

7 апреля - Всемирный день здоровья

О ВИРУСЕ ГРИППА



Грипп — острое инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя. Характеризуется острым началом, выраженной интоксикацией и поражением дыхательных путей.

По данным Всемирной Организации здравоохранения ежегодно в мире гриппом болеет каждый 3-й — 5-й ребенок и 5-й — 10-й взрослый. Сезонные эпидемии возникают ежегодно в осенне-зимний период. Основным источником инфекции - больной человек, эпидемическая опасность которого коррелирует с выраженностью катаральных симптомов. Восприимчивость людей к вирусам гриппа абсолютна. Наиболее высокие показатели заболеваемости в эпидемические подъемы приходятся на детей и молодых взрослых. К факторам особо высокого риска относятся:

- младенцы (новорожденные) и дети младше 2-х лет
- беременные женщины
- лица с хронической патологией органов дыхания, включая бронхиальную астму, хроническими заболеваниями сердечнососудистой системы
- лица с нарушением обмена (сахарный диабет, ожирение), патологией почек, заболеваниями органов кроветворения, иммуносупрессией, вызванной, в том числе, лекарственными средствами или ВИЧ
- лица старше 65 лет

Первые признаки гриппа

Для гриппа характерно очень быстрое развитие клинических симптомов. Температура тела достигает максимальных значений (39°C-40°C) уже в первые 24–36 часов. Появляется головная боль, которая локализуется преимущественно в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, боль в мышцах и суставах, нередко возникает тошнота или рвота, может снижаться артериальное давление. Сухой болезненный кашель, заложенность носа появляются, как правило, через несколько часов от начала болезни. Типичным для гриппа является развитие трахеита, сопровождающееся болезненным кашлем в области грудины.

Поражение нервной системы при гриппе связано с токсическим действием вируса, вызывающим функциональные расстройства до серозного менингита и менингоэнцефалита. Поражение нервной системы чаще развивается на 3-5-е дни болезни: появляются сильная головная боль, рвота, судороги, изменение сознания.

Основной стратегией при лечении гриппа является ранняя противовирусная терапия: чем раньше будет начат прием противовирусных препаратов, тем меньше риск развития тяжелых осложнений, которые при гриппе могут присоединяться уже в первые сутки болезни. Продолжительность лихорадки более 5 суток мо-

жет свидетельствовать о присоединении осложнений.

Вакцинация от гриппа

Это наиболее эффективная мера борьбы с гриппом. Вакцинация позволяет снизить риск заболевания и осложнений, а также заболеваемость в обществе в целом. Современные вакцины инактивированные, субъединичные не содержат «живой» вирус и относятся к наиболее безопасным и эффективным.

Вакцина стимулирует образование в организме человека антитела против вируса гриппа. Весь спектр гриппозных вакцин прошел регистрацию в России и разрешен к применению.

В рамках национального проекта «Здоровье» Минздравсоцразвития России ежегодно перед началом сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ организует проведение иммунизации против гриппа лиц, относящихся к группам риска.

Противогриппозные вакцины безопасны и обладают высокой эффективностью с точки зрения профилактики гриппа и его развития осложнений. Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, у привитых в случае их заболевания оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений. Перед проведением прививки каждого прививаемого осматривает медицинский работник.

Отделение по профилактике МУЗ «Киреевская ЦРБ»



ПАМЯТКА МОЛОДОМУ ИЗБИРАТЕЛЮ

Уважаемый избиратель!

Ты впервые идёшь голосовать, впервые воспользуешься своим гражданским правом выбрать достойного кандидата, который будет представлять Тебя, Твои интересы, Твои запросы. Ты живёшь в обществе, где люди постоянно взаимодействуют друг с другом. Общество за многовековую историю выработало основные правила поведения. Все они, к какой бы области не принадлежали, по отношению к человеку делятся на две категории. Первая выбирает всё, что человек сам должен делать для других, - это его обязанности. Вторая определяет, что другие должны сделать для него, - это его права.

Твои обязанности по отношению к другим людям должны уживаться с твоими правами.

Каждое поколение имеет право выбирать своё будущее

и определять пути развития. Мы приходим в этот мир, взрослеем, получаем профессию, приобретаем знания и опыт и передаём их поколениям. Но каждый из нас неразрывно связан с тем реальным миром, в котором живёт и работает.

Сегодня гражданин России, путём реализации Гражданского права, становится не просто участником избирательного процесса, он имеет право свободного выбора, и это право он может осуществить в день голосования на избирательном участке. Возможность свободного волеизъявления – одно из главных достижений российской демократии за последние годы.

В Федеральном законе «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» за-

писано: «Участие гражданина в выборах является добровольным. Никто не вправе оказывать давление на гражданина с целью принудить к участию и не участию в выборах, а также на его свободное волеизъявление».

В день голосования каждый гражданин непосредственно участвует в формировании состава органов государственной власти и органов местного самоуправления. Отдавая свой голос за того или иного кандидата, все мы и каждый из нас, выбирает пути развития Российского государства. Голос каждого гражданина становится решающим в определении судьбы нашей страны. Делай свой выбор, приходи на избирательный участок, голосуй!

Твой голос – решающий!

Телефон доверия

При Детском (подростковом) центре работает информационно-психологическая служба «Телефон доверия». Дорогие подростки не оставайтесь один на один со своими проблемами. У вас есть возможность быть услышанными и понятыми.

Звоните 6-27-29. Вас всегда услышат и помогут.

Часы работы: вторник 18.00-20.00

пятница 17.00-20.00

суббота 15.00-18.00

Издание МОУ ДОД «Детский (подростковый) центр» отдела по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации муниципального образования

Киреевский район

Гл. редактор: Н.В. Холина.

Редактор: Вячеслав Богачев

Редакционный совет: А. Алиева, Ю.Хамитова, А. Белбус

Наш адрес: 301264, Тульская обл., Киреевский р-н, г. Липки, ул. Октябрьская, 22

Тел. (8-48754)4-52-42; 4-87-73; 5-27-29. Электронная почта: nvholina@mail.ru

