

МОУ ДООД «Детский (подростковый) центр» - 15 лет!!!

15 лет – это не всегда подростковый возраст

Когда наступает знаменательная дата или юбилей события, к которому ты имеешь непосредственное участие, то сразу вспоминаешь – а как это все начиналось.

Так и в этом случае. Сразу всплывает в памяти рождение Детского (подросткового) центра. На тот момент в районе было пять комнат школьника - в пос. Октябрьский, пос. Бородинский, г. Липки и две комнаты школьника в Киреевске. Все они находились в ведении жилищно-коммунального хозяйства по месту жительства, а потом были переданы в муниципальную собственность, в оперативное управление комитета по делам молодежи, которым я руководила почти 14 лет. С целью создания единой системы работы с подростками все комнаты школьника были объединены в Детский (подростковый) центр и стали называться подростковыми клубами по месту жительства.

Руководство администрации с большим пониманием относилось к детству, и мы сумели создать новые клубы в высвободившихся помещениях в пос. Шварцевском, г. Липки и в пос. Октябрьском. Следом стали открываться спортивные секции «Футбол», «Картинг», «Рукопашный бой», «Самбо», образовалась «Школьная кампания», пресс-центр «Юнкор», который ежемесячно на протяжении шести лет выпускает районную подростково-молодежную газету «Родник». В каждом клубе работают творческие объединения по различным направлениям. Вместе с центром за эти годы повзрослело более 3000 подростков.



В декабре этого года МОУ ДООД «Детский (подростковый) центр» празднует свой 15-ый день рождения.

Хотя, 15 лет считается подростковым возрастом, но для центра это - уже сформировавшийся организм с солидным накопленным опытом, и главное – полный энергии, новых проектов, творческих задумок.

За эти годы напряженно работал весь коллектив центра, чтобы достичь высоких результатов в своей работе. И центр уже совсем не похож на подростка.

Сегодня Детский (подростковый) центр – это, прежде всего, умные, добрые, любящие свою профессию, педагоги. Многие из них с солидным педагогическим стажем. Мне хочется выразить им особую благодарность не только за их профессионализм, но и за огромное терпение и человеческую мудрость. Желаю вам еще многие годы отмечать свой день рождения и праздновать юбилей.

С уважением, заместитель главы администрации муниципального образования **И.В. Калугина**

Уважаемые коллеги!

От всей души поздравляю весь коллектив МОУ ДООД «Детский (подростковый) центр» с 15-летием. Сегодня у вас юбилей трех пятерок, но это не просто дата, это большой, многолетний труд всего коллектива. Вы посвятили свою жизнь благородному делу – работе с детьми: и все, что вы делаете, вы делаете ради детей и каждый успех ребенка – это ваши успехи, радость и победа всего коллектива.

тива. Вы дарите детям тепло и ласку, нежность своих сердец. Вы помогаете им развивать творческие способности, формируете навыки самостоятельной жизнедеятельности.

«Детский (подростковый) центр стал для ваших воспитанников вторым домом, в нем уютно и комфортно. Здесь детей каждый день встречают ласковые, заботливые люди, которые помогают раскрыть творческие таланты, делают досуг детей полезным и приятным. Значимость Вашей работы повышается с каждым годом, вы учитесь преодолевать психологические, социальные барьеры, приобщаете к активному образу жизни, общению с сверстниками.

Желаю всему коллективу центра дальнейшего процветания, творческих успехов, удач и побед, здоровья и счастья вам и вашим семьям.

*С уважением, начальник отдела по делам молодежи, физической культуре и спорту **О.В. Полякова***

«Дочь полка»

Люблю смотреть старые центровские альбомы. На одной фотографии маленькие детки с пышными белыми бантами поют песню, на другой - команда подростков стоит на сцене с кубком в руках, а на следующей... Да что говорить. На всех фотографиях счастливые лица ребят, у которых блеск в глазах, азарт игры и страсть к участию в жизни центра! Без таких мальчишек и девчонок не обходился ни один праздник! Этих детей называли "опорой", "надеждой" педагогов. В этот своеобразный "костяк" в свое время входила и я. Но начиналось все совсем по - другому.

2000 год. Маленькая 10-летняя девочка Оля пришла, в какое - то не понятное для нее место, которое имело название "подростковый клуб". Дети там все были веселые, играли в теннис и бильярд, настольные игры, а также шили игрушки и изучали Тульский Край. Со временем (а времени прошло очень мало), я поняла: "Да! Это мое! Здесь интересно и весело!" И именно с этого все понеслось так, что уже невозможно было остановиться или уйти .

2004 год. Вот уже 4 года я в этом удивительном мире - Мире детей, которые любят быть лидерами всегда и во всем. За это время я научилась в центре многому: шить игрушки, теперь знаю наизусть всю историю Тульского края и даю отпор на уроках в школе даже учителю, а главное - я теперь в совете ДОО "Родник", куда попасть девочке из 7-го класса было в принципе не реально! Песни под гитару, "орлянтские" речевки и лагерь Актива! Я была, как дочь полка. Весь отряд состоял из 10-х и 11х классов, а тут я 8-классница. Было смешно. Но все-таки весело и дух лидерства в тот момент крепчал во мне все больше день ото дня.

Еще одно яркое событие того года - моё знакомство с Еленой Ильичевой, которая работала в нашем центре, вела студию театра «Сатирикон». Вот тут началась моя любовь к сцене во всех смыслах! Как говорится "Если однажды вдохнул воздух закулисы и зрительного зала, то уже простым воздухом дышать не можешь!" Миниатюры, творческие выступления, а потом и сольные театральные номера - все это было страшно незнакомо, но очень интересно.

2006 год. В это время начался пик моей активности. Тут я просто не могу не сказать про тех людей, которые окружали меня в тот период. Именно, благодаря им и нашим педагогам я стала такой, какая есть сейчас! Тогда работа в детской организации "РОДНИК" просто кипела! Мы выигрываем областной конкурс среди подростковых центров, в районном лагере актива побеждаем всех и проводили почти самостоятельно все мероприятия. Мы везде и всюду! И еще. В это время начинаю заниматься странной для меня на первый взгляд, но какой-то манящей деятельностью - деятельностью журналиста в нашей молодежной газете "РОДНИК". Попыталась писать интересные статьи для молодого поколения города. На тот момент мы только поднимали и начинали развивать газету, и я думаю, что у нас это получилось!

2007-2008 г.г. Последний учебный год в школе и в центре. Страшно как то все это оставлять. Кажется, что без этого уже не сможешь. Но, тем не менее, работа идет своим чередом: большие мероприятия в центре, выступление на конкурсах, по-прежнему играю в КВН и катаемся в лагерь актива. В это время в моей дальнейшей судьбе сыграла значимую роль одна женщина - Татьяна Евграшина (на тот момент она работала педагогом-организатором в центре). Как-то разговорившись, она мне рассказала о колледже культуры и искусства (в народе его называют просто "кулек"), что она там училась на кафедре "Театральной режиссуры". Но меня так поразили эти рассказы, что сама не заметив, я в 2008 году поступила именно в этот колледж, именно на ту кафедру и именно к тому же режиссеру.

2010 год и по настоящее время. Вы могли подумать, что я забыла о нашем центре!?! НЕТ!НЕТ!НЕТ! Теперь я работаю там педагогом - организатором! Я и сейчас занимаюсь молодежной политикой, руковожу ДОО "Родник", преподаю детям азы сцены, работаю режиссером в ДК им. Горького в нашем городе. Уже 5 летних сезонов езжу работать в детский лагерь вожатой, играю в театре. Чем бы из

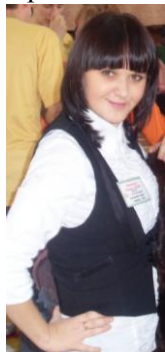
вышеперечисленного я не занималась, то все равно пересекаюсь с детьми! И знаете, если бы мне предложили бы переписать что-то в своем детстве, то я бы не поменяла НИЧЕГО! ДА! Потому что я считаю, что именно у меня и у таких детей, как я было счастливое детство! Мы провели замечательное время в нашем центре, детство, в котором есть что вспомнить. Не каждый может похвастаться такими воспоминаниями, как я. Такие центры нужны в наше время! Ведь именно в них формируется будущее нашей страны! Я верю, что таких детей, которые после школы посвятят себя работе в нашем учреждении будет много! И поверьте мне, что ждать осталось совсем немного!!!

P.S: Слова благодарности хочется лично сказать следующим педагогам, которые принимали не малое участие в формировании меня:

Юлии Алексеевне Антоновой - за то, что никогда не давала мне слабину. Всегда поддерживала во мне дух лидерства и показала, что такое "орлятская система".

Наталье Викторовне Яновой - это человек для меня стал не только коллегой, но и своеобразной "мамой". Спасибо за помощь в работе, обучение организаторским способностям. И отдельное спасибо за две смены работы в лагере. Вы - мой сенсей.

Галине Ивановне Власюк - за борьбу с моими "причудами". Этот человек воспитал во мне целеустремленность, волю, и те качества, которые нужны педагогу.



И спасибо все тем детям, которые знают меня, как Ольгу Сергеевну. Именно вы делаете мою жизнь ярче!!!

Ольга Алтухова

Итоги регионального конкурса «Серебряное перо»

23 ноября прошел региональный фестиваль детской и молодежной прессы «Серебряное перо». Юные корреспонденты заняли 1-е место в номинации «Лучший авторский материал» на тему «Учитель – мой проводник по жизни». Было подано 7 авторских работ на эту тему. Вот одна из них...

Любимый учитель, поклон тебе и благодарность!

Школа... Это слово стало родным, а для меня особенно. МОУ «Киреевская гимназия» - мой второй дом, где я на глазах учителей из маленькой несмышленной девочки превращалась в сформированную личность. В младших классах в моём сознании не возникало ничего животрепещущего относительно школы. Были лишь беззаботные годы, развлечения и весёлые школьные перемены, а учёба не вызывала ответственности и серьёзного отношения до тех пор, пока я не повзрослела и поняла, что учёба – это моя путёвка в будущее и ступень реализации, самовыражения. Сейчас будучи уже выпускницей я понимаю, что за последние годы моей учебной деятельности я достигла высшей ступени, хотя ранее не имела никакого желания быть первой. И кто мне в этом помог? Конечно учитель.

Прежде чем говорить о своём любимом учителе, хочется немного порассуждать и о социальном



статусе учителя, так как это тоже предмет для серьёзного разговора. Невозможно понять, как трудно приходится учителям до тех пор, пока сам не встанешь на их место. И только в этом случае в своём понимании возникает утверждение: «А ведь это не так то и просто – быть учителем». Каждый человек понимает, что учитель – это не только слово из семи букв, обозначающее профессию. Произнеся его и внимательно прислушавшись, вы можете почувствовать в этом слове что-то родное, нежное, то, что вызывает радость и даже слёзы. Я всегда удивлялась учителям, тому, сколько же труда и терпения им нужно, чтобы из маленьких и непослушных детей выросли сознательные и тактичные молодые люди, которые в своём воображении формируют цели и достигают их целенаправленно, путём само-

реализации. С возрастом очень трудно найти подход в общении с учителями, потому что мы уже современное поколение со своими представлениями, нас трудно понять, а угодить тем более. И учителям это удаётся. Их выдержка, сила, способность понять и найти подход к каждому ученику просто поражают и вызывают уважение. Таким сильным, спокойным и понимающим учителем является Наталья Ивановна – учитель русского языка и литературы. До пятого класса я равнодушно относилась к этим предметам, но с того момента, как к нам пришла Наталья Ивановна, у меня появилась тяга к изучению гуманитарных предметов. Это высококвалифицированный педагог с огромной базой знаний, который направляет меня вперёд в течение уже шести лет, благодаря чему в моём сознании возник девиз: «Идти вперёд». На уроках русского языка и литературы я теперь сижу с удовольствием, потому что они проходят увлекательно и интересно. Огромное уважение вызывает у меня то, как неравнодушно относится Наталья Ивановна к своим ученикам. При малейшем непонимании ими учебного материала она готова остаться индивидуально после уроков и заполнить пробелы в знаниях учеников.

Я очень люблю заниматься общественной деятельностью и хочу связать свою жизнь именно с журналистикой. Но для этого мне нужен ежедневный тренинг. В данный момент я пишу статьи, участвую в школьной жизни, в конференциях, олимпиадах и главное – в написании исследовательских работ под руководством Натальи Ивановны, потому что именно она является проводником моих достижений в этой области. Мне очень нравится писать исследовательские работы и прислушиваться к советам моего педагога, учиться у неё, поскольку Наталья Ивановна – человек – профессионал, который знает своё дело и умеет заинтересовать. Она передала мне частичку своей заинтересованности, которая сформировалась у меня в огромное удовольствие.

Наталья Ивановна является не только превосходным учителем, но и интересным собеседником и светлым человеком, с которым мне интересно поделиться своими мнениями и впечатлениями. Но я считаю, что Наталья Ивановна вполне могла бы быть и отличным экскурсоводом. После посещения каких-либо достопримечательностей она делится своими впечатлениями и рассказывает о тех известных местах, которые посетила. Мне настолько увлекательно и интересно слушать её впечатления, что после них возникает непреодолимое желание посетить эти же места.

Можно до бесконечности говорить о вкладе Натальи Ивановны, о том, что она для меня сделала и как поставила на путь высоких достижений. Словами невозможно всё выразить, это надо чувствовать. Наталья Ивановна стала для меня второй мамой, которая повлияла не только на мою учебную деятельность, но и открыла у меня новые способности и наклонности, а также изменила меня как человека. Я никогда не забуду её помощь и безграничное внимание и знаю одно – мне будет очень его не хватать.

Особенно очень хочется отметить людей, которые не стоят за учительским столом, но стали для меня тоже своеобразными учителями – учителями по жизни. Во-первых, это Холина Нина Васильевна, которая развила во мне новую способность – способность писать и самовыражаться. Два года назад я вступила в подростковый центр и стала писать статьи в газету «Родник». Пускай это малый срок, но за это время я полностью поменяла свои цели на жизнь и уже окончательно поняла, чего я действительно хочу добиться от жизни. И всё это благодаря Нине Васильевне. Я очень ей благодарна. Она действительно уникальный человек, творческий, у которого есть чему поучиться. Нина Васильевна не работает учителем, но с помощью богатого багажа знаний, сформировавшегося с годами, она учит, даёт советы, и у неё это получается.

Ну и, конечно же, самыми моими любимыми учителями являются мои родители. Вот кто действительно учит с самого рождения, даже с того момента, когда ребёнок делает свои первые шаги. Навер-

но каждый замечал, что от чрезмерных поучений и советов родителей ребёнок говорит такие слова: «Ну что вы меня всё время учите? Я уже взрослый, поэтому не надо меня учить!» Для меня это очень знакомые слова, потому что я и сама их часто повторяла, когда сталкивалась с чрезмерной опекой. Но теперь я уже понимаю, что такое огромное внимание и поучение мне было на пользу, да и сейчас тоже. «Век живи – век учись». Я - современное поколение и не захватила годы революций и тяжёлых времён, голода и дефицита. Родители – это уже мудрые сформировавшиеся люди, которые научены жизнью, поэтому они, бесспорно, имеют полное право не допускать того, чтобы их дети не повторяли их же ошибок в молодости. Я даже благодарна тому, что нахожусь под поучительным влиянием со стороны своих родителей, ведь их слова – это правда жизни, мудрые советы – результат их становления, а поучение – теплота и ласка. Творчество в моей семейной жизни тоже учит меня. Поэтому не надо осуждать и анализировать уклад жизни чужой семьи, а создавать собственный стиль жизни и атмосферу. Я горжусь своей семьёй, где постоянно получаю массу знаний и одним словом – учусь, а это и порождает семейное счастье.

Подводя итог ко всему выше сказанному, хочется сказать самое главное: ученье – свет, а его порождает учитель, который полностью посвящает свою жизнь детям, их становлению, помогает им найти себя в бурном водовороте современной жизни, определиться с направленностью и повзрослеть. Это произошло и со мной. Я благодарна не только тем людям, которые не стоят за учительским столом, но и той любимой учительнице, которая помогла мне найти себя. Поклон вам и благодарность!
Наталья Якушина, ученица 11-го класса МОУ «Киреевская гимназия»

С днем рождения, «Родник»!

*Нет ни одной такой газеты,
Которая прекрасна б так была.
«Родник» - восьмое чудо света!
«Родник» - вот творчества страна!*

Здравствуй, дорогой «Родник»! У тебя сегодня день рождения. Поздравляю! А помнишь, когда-то шесть назад, в такой же декабрьский день ты зародился и пробился сквозь заросли терновника. Тогда ты был мал, но уже стремился вырасти, стать лучше и сильнее. К тебе на помощь тогда пришли замечательные ребята, друзья пера и бумаги и Нина Васильевна Холина, которая стала надежной опорой и руководителем этих ребят. Они все вместе стали помогать тебе, и ты вырос. Ты стал лучше других, прекрасней, интересней, мудрей. Твой ключ теперь бьет в небо высоко, и искрится талантом и дружеским теплом твоя студенческая вода. Теперь ты - не просто подростковая газета, ты лучше и интересней в тысячу раз!

Да, когда я пришла в «Родник», то сразу поняла, что эта газета дает удивительную возможность стать умней, интересней. Ребята, которые работают в этой газете именно такие: веселые, жизнерадостные оптимисты, с прекрасными душами, добрыми сердцами и удивительным умом. Какие статьи пишут юнкоры «Родника», какие важные вопросы затрагивают в них, какие глубокие мысли возникают в их умах! Юнкоры «Родника» живут одной сплоченной семьей, где нет ни ссор, ни раздоров, и все основано на дружбе и согласии. Наверное, именно поэтому «Родник» стал таким прекрасным за эти годы. Ведь дружная команда юнкоров всегда старается сделать так, чтобы «Родник» был лучше и интересней других газет. А ещё «Родник» для меня стал хорошим учителем. Он приучил меня к трудолюбию, ответственности, дал понять, как в жизни важна смелость и преданность своему делу. И я благодарна «Роднику» за то, что он принял меня, за то, что подарил мне возможность стать другой, измениться в хорошую сторону!



Я надеюсь, ты будешь всегда впереди, и ничто тебя не остановит в твоём творческом развитии. Ведь у тебя есть мы: юнкоры, которые могут не спать и не есть, лишь бы сделать тебя лучше и интересней.

С днем рождения, «Родник»! Будь все таким же удивительным и сказочным, дари всем свое тепло и никогда не оставайся в тени, ведь ты - самая прекрасная в мире газета!

Елизавета Воробьева, студентка ТулГУ

Проблемы молодежи глазами подростков

Вместе за жизнь - сообща против наркотиков

Мудрые люди всегда уверяли нас в том, что здоровье – это самое ценное, что есть у человека. С ним не сравнимы никакие другие богатства жизни. Высшее создание природы – человек, к тому же человек здоровый, умный, имеет возможность в течение долгого времени наслаждаться и пользоваться всеми теми сокровищами, которые ему предоставляет природа. Здоровый человек умеет радоваться жизни. Даже самым обычным её вещам и проявлениям.

Людам в юном возрасте свойственно не очень задумываться о своём здоровье. Однако же думать об этом ещё как стоит. И чем раньше, тем лучше. А не тогда, когда мы начинаем его терять.

Молодость - пора веселья, узнавания мира и становления кем-либо в жизни. Мы, подростки, влюбляемся, танцуем, рисуем, поём и т.д. У нас разные интересы, всегда отличное настроение и непрекращающаяся любовь к жизни. Но, вдруг, мы сталкиваемся с первыми проблемами, не можем их решить и унываем, потеряв какое-либо стремление к жизни. Пытаемся развлечься и уйти на время от плохих мыслей и дурного настроения с помощью отдыха на даче, поедания чего-нибудь вкусного, новых знакомств или купания на море. Но в наше время, к сожалению, встречаются такие подростки, которые прибегают к другому способу «отдохнуть» - наркотики.

А прежде чем, что-то попробовать или сделать, Вы задайтесь элементарным вопросом "Зачем?". Зачем это употреблять? Зачем лишать себя человеческого счастья? Зачем лишать себя любви к жизни, к своим родным и близким. Вы думаете, что вы получите какой-то кайф, удовлетворение, но это всего лишь самообман. И не нужно допускать такой мысли, что я попробую всего лишь один раз и легко смогу бросить. Но, попробовав один раз, вы уже зависимы. Продажа наркотиков приносит большие прибыли наркоторговцам, которые, нарушая законы, продают их в огромных количествах для того, чтобы обогатиться. Они не задумываются над тем, что гибнет огромное число людей, распадаются семьи, страдают родители и дети, молодые люди становятся инвалидами. Необходимо ужесточить наказание людям, которые занимаются сбытом наркотиков, ведь они все делают осознанно, понимая, что отнимают у других людей самое главное – здоровье и даже жизнь.

Давайте задумаемся над своим будущим и вместе сделаем его светлее! Школьные годы - годы роста, когда закладывается наше будущее здоровье. Я очень часто слышу фразу: «Дети – самое драгоценное богатство». Так оно и есть, ведь мы, подрастающее поколение, продолжим дело своих родителей, возьмем в свои руки управление страной. И руки эти должны быть сильными и выносливыми. А для этого нужно, чтобы каждый человек смолоду заботился о своём моральном и физическом состоянии, вёл здоровый образ жизни.

С этой целью в течение всего учебного года мы проводим различные мероприятия, посвященные профилактике наркомании и других вредных привычек.

В октябре прошла выставка творческих работ, посвящённая Международному Дню отказа от курения, в ноябре - интересный и поучительный Интернет-урок «Имею право знать!». Также в школе недавно прошёл традиционный осенний КВН на тему «Такая веселая школьная жизнь» между учащимися старших классов. А 26 ноября к нам в гости приезжала Тульская филармония. Мы получили



такой заряд энергии и доброты, что он ещё надолго останется в нашей памяти. К празднику «День матери» учащиеся младших классов подготовили небольшой концерт, и поздравили всех мам с этим прекрасным праздником. 30 ноября был проведен заключительный этап акции «Спорт вместо наркотиков». И мы говорим свое твердое «Нет!» наркомании и всем вредным привычкам. Я считаю, что нужно привлекать молодое поколение к позитивной деятельности, прививать юношам и девушкам эстетические и культурные ценности, противопоставить бездуховному времяпрепровождению, которое нередко приводит к пристрастию к наркотическим средствам и психотропным веществам, интересный и культурный досуг.

Нужно любить жизнь и совершенствоваться!

Яна Кобылкина ученица 10-го класса МОУ «Липковская СОШ №2

СПОРТ

Спортсмены заслуживают награды

На 2010-2011 учебный год были назначены на стипендию от главы администрации Киреевский район за спортивные достижения Василий Брешенков и Алексей Снапков. И есть за что... Василий Брешенков ученик 11-го класса МОУ «Киреевская СОШ № 7» занимается в спортивной секции «Самбо» с 8 лет. Тренер-преподаватель - Ефремов Юрий Павлович – кандидат в мастера спорта по самбо и дзюдо. Так что есть с кого брать пример. Василий постоянно участвует во всевозможных соревнованиях - уже объездил за свои 16 лет пол-России. Вася - очень целеустремленная и преданная своему делу натура. Убедиться в этом несложно, ведь, наверное, и не было такого соревнования с его участием, где бы он не занимал призовое место (преимущественно, первое). Это в открытом Всероссийском турнире, посвященном 70-летию г. Щекино на призы «Ассоциации служб безопасности президента» и Благотворительного фонда патриотического воспитания молодежи «Дружина Александра Невского» в весовой категории до 45 кг; в открытом первенстве Зареченского района г. Тулы по борьбе дзюдо памяти Героя России Сергея Громова; на традиционном Всероссийском турнире по дзюдо среди юношей и девушек, посвященном памяти Героя Советского Союза Л.П. Тихмянова.

А в этом году – Году молодежи Василий занял первое место в Московском открытом первенстве по боевому самбо. Также награжден грамотой за спортивные достижения в открытом первенстве Тульской области по рукопашному бою. Не перечить всех его спортивных заслуг, которые он получил, защищая спортивную честь Киреевского района и Тульской области.

Алексей Снапков обучался в МОУ ДОД «ДЮСШ» с первого класса. Все годы занимался в баскетбольной секции (тренер – преподаватель – Лялин Владимир Иванович), показывая на соревнованиях различного уровня высокую результативность. В настоящее время играет за сборную команду Тульской области юношей 1994 г.р.

Он является признанным лидером не только в группе (бессменный капитан команды), но и во всей спортивной школе. Особой оценки заслуживает чувство патриотизма, которое определяет многие его поступки. Каждый год он достойно защищает честь района и области на различных соревнованиях. Серьезно занимается спортом, много работает над собой. Это требует огромного трудолюбия, полной отдачи, терпения. Усилия дают свои результаты. Занимаясь в спортивной школе, является на протяжении многих лет самым результативным спортсменом района. В этом году он участвовал и стал призером в Межрегиональном юношеском турнире по баскетболу на кубок «Куликово поле» среди команд юношей 1994 -1995 г.р. (г.Новомосковск) – 1 место; в спартакиаде по баскетболу для учащихся России (г.Воронеж) – 3 место; во Всероссийских соревнованиях по уличному баскетболу «Оранжевый мяч - 2009» среди команд юношей 1994 -1995 г.р. - 2 место.

И В. Брешенков, и А. Снапков – это настоящие патриоты, т.к. они защищают спортивную честь Киреевского района, Тульской области.

Спецкор

ВРАЧ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

«АЛКОлимонад» – красиво снаружи, а что внутри?

Яркие баночки, обещающие покупателю незабываемое сочетание джина, виски, водки с фруктовыми и газированными добавками, можно найти в любом киоске. Эти псевдококтейли популярны у молодежи почти так же, как и пиво. Но эта, «слабоалкогольная» продукция наносит организму вред несравнимо больший, нежели пиво, и к алкоголизму приводит быстрее. К тому же на «банки» те же подростки «подсаживаются» охотнее, чем на другие спиртные напитки. Причин тут несколько.

Во-первых, дети, воспитанные на различных газировках, очень легко переходят на родственные по вкусу, но уже алкогольные коктейли. **Во-вторых**, газированные напитки усиливают всасывание алкоголя в кровь, что приводит к быстрому привыканию. **В третьих**, эти коктейли чаще всего без закуски пьют, прямо на улице, на голодный желудок, что усиливает токсическое действие алкоголя.

И, наконец, некоторые подростки коктейли вообще алкоголем не считают, зато вполне уверены, что «баночки» помогают при плохом настроении и при подготовке к сессии. Кстати, основные потребители «отверток» и «джин-тоники» - молодые люди. Возраст самого массового покупателя «баночек» -16-25 лет. Но увлекаются коктейлями и в более нежном возрасте. Даже по оценкам экспертов алкогольного рынка, три четверти подростков от 12 лет пробовали «лонг-дринки».

Состав баночных коктейлей очень разнообразен. Алкогольную основу практически везде составляет этиловый спирт или водка, зачастую не самого высокого качества. Также, если верить этикетке, в состав коктейлей обычно входит вода, тоник, соки, консерванты, красители и ароматизаторы.

Очень часто для достижения сладковатого привкуса при изготовлении коктейлей используют искусственные компоненты с высоким содержанием сахара.

Способность красителей, стабилизаторов и консервантов вызывать побочные эффекты известна уже и сейчас.

Специалисты считают, что среди синтетических красителей практически нет безвредных веществ. Их дозировку жестко ограничивают, но используют очень широко, в том числе и в коктейлях.

Кроме того, консерванты и ароматизаторы повышают токсичность алкоголя, входящего в состав коктейля. Неудачна и гремучая смесь из сахара, алкоголя и газа. Эти компоненты усиливают всасывание друг друга.

В результате организм получает двойной удар: на головной мозг действует алкоголь, а на поджелудочную железу-сахар (в одной баночке содержится 5-6 кусочков «сладкой смерти»).

Для взрослого организма это слишком, а для детского - особенно.

Врачи-наркологи утверждают, что у нас уже появилось такое явление, как «баночный алкоголизм».

Формируется он дольше обычного (в среднем от одного до пяти лет), но протекает намного тяжелее и последствия его более разрушительны, поскольку могут привести к развитию серьезных патологий сердца, печени и почек. Привыкнуть к коктейлям очень легко, особенно для неокрепшего подросткового организма.

По словам Якова Маршака, руководителя известной наркологической клиники, чем быстрее определенный алкогольный продукт вызывает у человека состояние опьянения и эйфории, тем больше и чаще он его будет употреблять. Относительно небольшое количество алкоголя в напитке ситуацию не облегчает.

Практически все коктейли содержат газировки, а углекислый газ заметно ускоряет опьянение. Это приводит к тому, что человек начинает употреблять «банки» во все возрастающих дозах, и часто пьет какой-нибудь джин-тоник не из-за его вкуса, а из-за опьяняющего эффекта.

С.П. Вилкова, заведующая отделением профилактики МУЗ «Киреевская центральная районная больница»

С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ 2011 ГОДОМ !

Новый год – праздник самый прекрасный и самый волшебный. Ни с одним праздником не связано столько легенд и сказаний. Ни у одного праздника нет столько волшебных покровителей. Дед Мороз, Снегурочка, Снеговик, Снежинки – они превращают взрослых в детей, вселяют веру в чудеса, дарят настоящий праздник и избавляют от печали.

Новогодние приготовления самые яркие и интересные. Украшение ели, приготовление вкусных лакомств к новому столу спланивают людей, создают необыкновенное чувство радости и счастья.

Новогодние украшения – это мириады сверкающих огоньков, разноцветные шары, пестрая мишура на ели, сверкающий миллионами бликов дождик. Они придают этому празднику необыкновенную красоту и торжественность.

Даже аромат у этого праздника есть. И он не простой, а поистине волшебный. Воздух наполнен зимней свежестью, запахом мандаринов и ароматом еловых иголок.

И вообще, все, что связано с новым годом необычно, прекрасно, волшебно и удивительно. Каждый человек в новый год загадывает желание, ждет подарка от Деда Мороза и верит в чудеса, которые просто не реальны.

И очень хочется пожелать все людям на свете, чтобы в новом году все их мечты и желания осуществлялись, чтобы они были счастливы, здоровы, и главное, любимы!!!

Светлана Пасова, пос. Бородино

Издание МОУ ДОД «Детский (подростковый) центр» отдела по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации муниципального образования Киреевский район

Гл. редактор: Н.В. Холина, редакционный совет: В. Богачев, А. Белбус, А. Алиева
Наш адрес: 301264, Тульская обл., Киреевский р-н, г. Липки, ул. Октябрьская, 22
Тел.(8-48754)4-52-42; 4-87-73; 5-27-29. Электронная почта: nvholina@mail.ru