



## Возвращение к старым традициям

4 ноября - дата для празднования религиозного праздника. Этот день принадлежит религии, и отмечают православные христи-



ане в осенний календарный срок день Казанской иконы Божией Матери. Долгое время на Руси этот день отмечался как государственный праздник. Вся страна прославляла один из самых любимых на Руси Казанский образ Богородицы, которая явила свое чудесное заступничество за Русь во время Смутного времени.

Но с 2005 года дата 4 ноября стала не только днем для религиозных празднеств, но отмечается всеми российскими гражданами как «День народного единства».

Закон о наречении даты 4 ноября днем народного единства или Днем примирения и согласия был принят на уровне Госдумы РФ еще в конце 2004 года. Изначально задумывалось датой празднования столь значимого для всех россиян торжества назначить 7 ноября. Ведь память и привычка праздновать 7 ноября прочно закрепились в сознании россиян за долгие годы существования СССР. Но немного позже решение, перенести дату празднования Дня народного единства с 7 ноября на 4, было все же принято.

Почему позже днем празднования народного единства, примирения и согласия была выбрана дата 4 ноября? Этот день выбирался нашим правительством как день победы в освободительной войне 1612 года под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского от польских интервентов. В этот день российскими народными войсками была освобождена Москва. Такой подвиг свидетельствовал о народном героизме, единстве и силе народа Руси, независимо от национальностей,

вероисповедания и классовой принадлежности.

Кузьма Минин был назван самим Петром I «спасителем Отечества». В день победы русского народа царь назна-



чил государственный праздник, посвященный Казанской иконы Божией Матери. Но всегда в этот день вспоминали имя предводителя народного восстания, с помощью которого Россия получила свободу и право на независимость. Этот праздник вышел из списка обязательных и государственных после 1917 года. Но сегодня мы вновь возвращаемся к старым традициям.

*От редакции*

## Зажги олимпийский огонь в себе

Как известно 2009 год, объявлен президентом Годом молодежи. Молодежь – это будущее нашей страны, именно от нас зависит какой, будет наша Россия завтра. Сколько соревнований, олимпиад и праздников состоялось за этот период и не сосчитать! Но год еще не закончился, поэтому 1 ноября 2009 года в стенах спортивного зала МОУ ДОД «Детского (подросткового) центра» прошел молодежный фестиваль «Спортивная Россия».

Более 70-ти девчонок и мальчишек со всего Кирове-



ского района собрались здесь, чтобы пройти нелегкое состязание, в девять этапов, которые были один сложнее другого. Судите сами: полоса препятствий, прыжки на скакалке, вращения обруча, силовые упражнения, тройной прыжок в длину, юный турист, дартс, городки, поднятие гири и отжимание. Каждый из них требовал от ребят помимо отличной физической подготовки, ловкости и умения, еще и сплоченности, ведь большинство заданий были коллективными. В каждой команде принимало участие шесть человек.

Начался фестиваль со сдачи рапорта главного судьи соревнований А. А. Бартули директору детского подросткового центра Ю.А. Антоновой о готовности команд к соревнованиям. Методист Н.В Янова рассказала о пра-



вилах игры, провела инструктаж по технике безопасности и раздала капитанам команд «маршрутки».

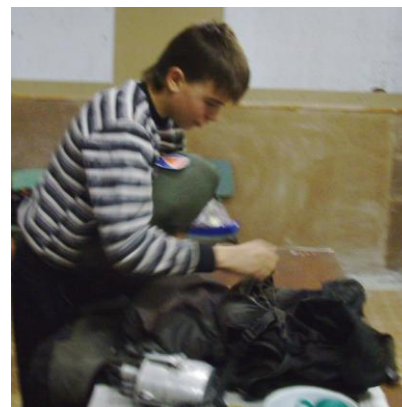
На мой взгляд, самый трудный этап- это «Полоса препятствий». Здесь нужно было прыгнуть через «коня», пройти через туннель, пробежать через «пятнашки» и все на скорость. Лучшей на этом этапе стала команда рукопашного боя. Они же стали первыми и на этапе «Подъем туловища» и показали лучший результат в «Тройном прыжке».

О.Ю. Книгина провела викторину о Российском спорте. Только команда подросткового клуба «Алые паруса» правильно ответила на все вопросы.

На этапе «Поднятие гири, отжимание» победителем стала команда подросткового клуба «Родничок». Капитан этой команды поднял гирю 54 раза.

Самыми меткими стрелками оказались члены команды подросткового клуба «Алые паруса».

На этапе «Турист» соревновались только капитаны команд. Задание им было



такое – кто быстрее соберет рюкзак. На этом этапе победила команда подросткового клуба «Дружный».

В «Городки», я думаю, мало, кто играл до этого фестиваля. Е.А.Педченко – судья на этом этапе соревнований объяснила каждой команде правила игры, показала, как правильно держать и бросать биты. На этом этапе сразу три команды оказались победителями: это ребята из



подростковых клубов «Детство», «Родничок», «Дружный».

Следующим этапом был «Обручи». С одной стороны – вроде бы ничего сложного: нужно 30 секунд покрутить

обруч, не уронив его. На деле же это оказалось не очень-то легко. Победу одержали три команды: «Родничок», «Юность» и «Радуга».

По итогам соревнования наметилась беспрецедентная тройка лидеров:

подростковый клуб **«Родничок»** (г.Липки) – **первое место**, команда объединения **«Юный турист»** (г.Киреевск) – **второе**, и подростковый клуб **«Дружный»** (г.Липки) – **третье место**.

Но, как решили сами участники – главное не победа, а участие.

Огромное спасибо хочется сказать педагогу-организатору Г.И Власюк за то, что она нас напоила горячим чаем с печеньем. У Галины Ивановны мы свою потраченную энергию восполнили вкусными калориями.

Мне бы очень хотелось, чтобы это мероприятие стало традиционным в Детском (подростковом) центре, потому что спортивные фестивали

способствуют привлечению детей к занятиям спортом, знакомит с историей Российского спорта, дарит бодрость и жизнерадостность. В этот день многие девчонки и мальчишки нашли новых друзей, с которыми обязательно продолжат общение. Ведь у них одни интересы, увлечения, хобби, и одна на всех цель – стать достойным и здоровым будущим своей родины.

**Юлия Хамитова**,  
ученица 7-го класса  
МОУ «Киреевская СОШ № 7»

## **Игра – викторина «Наш адрес – Россия»**

30 октября 2009 года в городе Тула проходила игра - викторина «Наш адрес- Россия», которую проводила МДОО «Юный друг закона». Там собрались участники из школы №6, лицея №55 и №2 города Тула, Первомайского кадетского корпуса и Киреевское представительство.

Первый конкурс был «Черный ящик» по традиционным символам России: матрешка, балалайка, самовар. В нем наша команда продемонстрировала неплохой результат. Второй этап - вопросы задавались об истории российского флага. После двух конкурсов наша команда шла на первое месте. Третий этап «Темная лошадка» - про русских князей был очень зрелищным. По его итогам команда «Родник» занимала почетное II место. Но что случилось, в четвертом конкурсе было не понятно. В конкурсе «История российского герба» мы растерялись, т.к. были заданы такие вопросы, которые, по нашему мнению, были не

совсем по заданной теме. Поэтому в этом конкурсе мы проиграли, но мы не унывали. В конкурсе «Название монет» наша команда хорошо знала старинные монеты, поэтому нам присудили высокий балл. В конкурсе «По золотому кольцу» блестяще выступила команда Первомайского кадетского корпуса. В творческом конкурсе нам раздали листочки с незаконченными пословицами. Мы должны были правильно добавить слова, чтобы по-



словица была полной. В этом этапе наша команда поделила первое и четвертое место. Последним был конкурс «Законопроект развития и процветания нашего государства», в котором мы выступили хорошо. Мы проиг-

рали только команде школы №6 города Тула, в законопроект которой была включена отмена ЕГЭ (единого государственного экзамена). Наша команда в этот раз не получила призового места, но в следующем году мы попытаемся занять первое место. Мы не проиграли без борьбы, мы проиграли достойно. Первыми стали ученики школы №6(Тула). Вторыми - ученики лицея №2 (Тула). Третьими - лицей №55 (Тула).

Да, наша команда проиграла. Ничего страшного. Зато все ребята получили колоссальное удовольствие от игры, а для себя я узнал много нового и интересного. Надеюсь, что мне ни раз еще удастся побывать на подобных мероприятиях.

Мы уехали без призового места, но в следующем году наша команда «Родник» попытается занять первое место. «Родник» не сдастся!!!

**Вячеслав Богачев**,  
ученик 7-го класса МОУ  
«Киреевская СОШ № 7»

## Спортсмен - легенда – СЕРГЕЙ ИСТОМИН

В жизни человека наступает такой момент, когда испытываешь неуверенность, чувствуешь, что потерял ориентир, сбился с пути. Он не уверен в том, куда и зачем он идет и не знает, окажется ли мир, в который он попал, дружелюбным или враждебным.

На этот вопрос нельзя дать однозначный ответ. Я считаю, что двигателем мозга подростка являются рамки общества. Подсознание живет по принципу: "Выделяйся, как можешь! Не сливайся с толпой!" и те, кто послабее натурой, постепенно под действием этого лозунга приобщились к нездоровому образу жизни.

Сейчас молодежь стала намного грамотнее и учится на ошибках прошлого, на ошибках старшего поколения! Со временем наступает понимание того, к чему может привести не здоровое увлечение. Мы стали думать о будущем, и все хотят здоровых детей, внуков, хотят сами жить спокойно.

Своевременный отказ от чего-то запрещенного - это шаг, первый шаг на пути к счастливой жизни. Молодежь в нашей стране далеко не слабохарактерная. Сейчас у большинства есть внутренний стержень, который позволяет твердо стоять на своем и не сворачивать с жизненной дороги. У каждого человека в жизни есть кумир, к достижениям которого мы стремимся!

Недавно в моей жизни появился такой кумир – это Сергей Евгеньевич Истомин - спортсмен-легенда, 12-кратный чемпион и рекордсмен чемпионатов мира и Европы, финалист двух Паралимпийских игр, лауреат международных премий имени Алексея Маресьева, участник восхождения на Эльбрус в честь 850-летия Москвы.

В наш поселок Красный Яр он часто приезжает в гости к своим друзьям (а они - друзья моей семьи). Сергей Евгеньевич по-



казывал нам ролики соревнований, где он участвовал. По моей просьбе рассказал немного о себе. И вот, что я узнала...

В девяностые годы он был простым банковским служащим (инкассатором) и вел весьма разгульный образ жизни: пил и курил. Но в один день его жизнь изменилась – в банк ворвались неизвестные бандиты (тогда были "лихие" девяностые). Некоторых сотрудников покалечили, кого-то убили. Когда домой к нему ворвались бандиты и под пытками хотели выяснить маршрут движения инкассаторской машины, но так и ничего не добившись, они выбросили Сергея из окна квартиры на девятом этаже...В такие моменты всегда приходит осознание ценности жизни. По приезду скорой помощи у него было обнаружено множество переломов. Его отвезли в больницу им. Склифосовского. В тот период времени было очень много больных требующих операций, как и Сергею. Ему накладывали швы на раны с кусками грязи и таким образом занесли инфекцию, вследствие чего началась гангрена. Сергею в течение года пытались сохранить ноги, то есть постепенно

отрезали по частям в надежде на заживление, но так и не удалось. Но Сергей не сдавался! Он боролся за свою жизнь! В общей сложности перенёс более двадцати операций.

Когда Сергея перевели из постельного режима, первое что он сделал это приехал на инвалидном кресле в спортивный зал! Когда на нем еще были различные капельницы и трубки, он взял в руки гири и начал качаться. Сергей наотрез отказался от спиртного и табака. Сейчас он в великолепной физической форме. На днях он едет в Японию для участия в различных соревнованиях. Сергей Евгеньевич Истомин величайший человек! Он не сломался когда-то! Он выстоял под ударами жизни! Теперь он сам наносит ей удары!

Когда я спросила, что значит в вашей жизни спорт? Он ответил: «Для меня спорт – образ жизни, как и для всех, кто занимается этим профессионально. Давным-давно доказано, что движение способно доставлять удовольствие – так называемая «мышечная радость». И вообще, я считаю, спорт – наилучший из всех возможных вариантов время препровождения. Мой девиз: «Всегда вперед! Только вперед!».

Я стремлюсь к такой же силе воли и советую всем. Сейчас перед молодежью открыты все двери! Именно поэтому она стремится к здоровому образу жизни! Есть множество спортивных секций, где можно развивать дух и тело человека. Там так интересно заниматься любимым видом спорта, что не возникает и мысли о принятии алкоголя или курения! Я верю и знаю - нас ждет светлое будущее и перспективная карьера!

**Аня Белбус,**  
ученица Красноярской СОШ

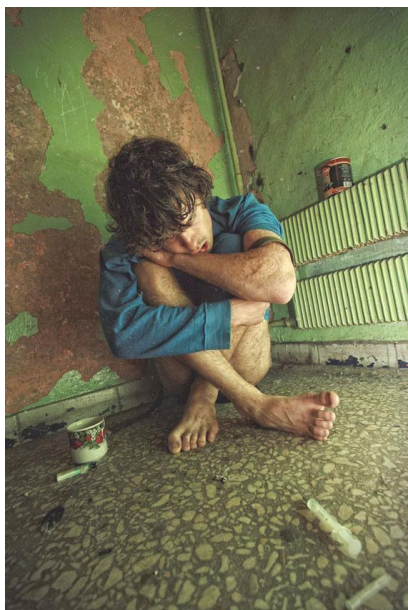
### Наркомания - это болезнь, но без одной стадии – полного выздоровления

Проблему наркомании среди молодежи сейчас я считаю самой наболевшей. Она не теряет актуальности вот уже много-много лет... К сожалению, в молодежной среде принимать наркотики стало модным, престижным и почти обязательным действием.

Кто-то подсаживается на «систему», начиная с травки, а потом доходит до финишной прямой – делает себе первый укол героина. Но обобщать всех здесь неуместно. У каждого – своя История.

Очень много сказано о вреде наркотиков; последствиях, которые они несут. Поэтому я расскажу одну историю из реальной жизни, основываясь на реальных фактах и конкретном примере.

Я знакома с одним челове-



ком, который начал принимать наркотики 5 лет назад и продолжает до сих пор. Сейчас ему 20.

...Детство у М. было трудным: постоянные скандалы родителей, пьяные выходки отца (который, кстати говоря, сидел на героине). И уже тогда М. поклялся себе НИКОГДА не употреблять алкоголь и все с ним связанное. Потом мама развелась и сменила еще трех мужей... Но, вместе с тем в школе М. учился отлично и был очень послушным и отзывчивым ребенком.

Но в 12 лет М. впервые напился в компании парней, которые были старше его на 5-7 лет. И ему это понравилось! Обещание, данное самому себе еще в детстве, было нарушено...

Он не остановился, а продолжил саморазрушение ускоренными темпами. После затяжной депрессии на почве отвергнутой любви, которая продолжалась год, он впервые попробовал травку. И понеслось... бесконечные проблемы дома, с друзьями, в школе, в личной жизни усложнились в разы. Без труда, поступив в университет, он пришел туда в первый день и проспал все пары (был жесткий «отходняк»).

И больше там не появлялся. На следующий год поступил туда снова, но исто-

рия повторилась. Забываясь все глубже и глубже в свой наркотический «панцирь» от всех этих проблем, М. уже плотно сидел на марихуане для поднятия настроения. Когда он «дул», жизнь не казалась ему такой гадкой и безнадежной. Потом появился метамфетамин (в простонародье просто – фен, спиды, порох), лизергиновая кислота – ЛСД., Сальвия, экстази... Это была такая своеобразная мода среди всей молодежи в районе, где он жил. Знакомство с «порохом» приносило в начале целый спектр ярких ощущений, ведь все физические и психологические человеческие возможности были на недообразимой высоте... Но, после 7-ми месяцев такого бессознательно злоупотребления фенем, после очередной «скоростной» недели он проснулся утром и... будто очнулся. Все свои мысли он опубликовал в одном Интернет-ресурсе, посвященном вреду наркотиков: Я приведу только выдержку оттуда...

"На следующее утро моя жизнь резко перевернулась с ног на голову и я, с ужасным трудом, положил конец со своими увлечениями! Позже я понял, насколько большая черная полоса закончилась в это утро... Но, к сожалению, это не решило другой проблемы, преследующей



– это командная игра. От каждого человека зависит её



итог. Один за всех и все за одного! – вот девиз участников.

Во-вторых, спорт – это здоровье. И это важно для любого возраста. Мы ездим в спортивные лагеря с тренерами, занимаемся в секциях, отдыхаем. Я очень люблю физкультуру. И никогда не пропускаю школьные занятия. Занимаясь спортом, мы начинаем чувствовать себя по-другому и физически и духовно. И тут уж точно в здоровом теле здоровый дух. Люди становятся красивее,

увереннее в себе, они успешны, сильны и телом и духом, и имеют здоровых детей – это ли не счастье?!

В-третьих, спорт – это красивое зрелище и невероятные эмоции. Ведь не зря миллиарды людей на планете смотрят спортивные матчи по телевизору и на стадионе. Наверное, каждый, кто хоть раз смотрел спортивный матч, будь-то футбол, волейбол, баскетбол, болел за свою любимую команду всем сердцем, переживал за неё, хотел, чтобы она победила. В эти моменты переполняют невероятные эмоции. Такое волнительное напряжение в каждую секунду матча, испытываешь неописуемый всплеск адреналина и радости, океан безграничного счастья, когда твоя любимая команда или спортсмен, зарабатывает очко, вырывается вперед и по-

беждает. После такого напряжения, волнения она всё-таки победила. И в этот момент текут слёзы радости. По коже бегут мурашки от сознания победы. И ты счастлив, как будто сам был на площадке, своим потом и кровью, трудом вырвал победу. Грустно, когда всё получается наоборот.

Спорт – это одна из ярких частей моей жизни. Занимайтесь спортом. Наше поколение должно почувствовать вкус победы, научиться бороться и переносить поражение, быть здоровым, сильным, крепким, красивым, счастливым. Подавайте пример своим друзьям, родителям. Тем более, что нас скоро ждёт олимпиада в Сочи.

**Лера Овсянникова,**  
ученица 9-го класса МОУ  
«Бородинская СОШ № 1»

## Птица по имени Любовь



...На дворе осень, а в сердце бушует весна. Небо плачет над землей холодными каплями дождя, а с твоих губ не слетает бесшабашная улыбка. В школе учителя заставляют учить теоремы, а ты хочешь петь на весь город любимую песню о любви. Родители постоянно твердят о взрослой жизни, а ты бегаешь по дому в обнимку с плюшевым мишкой.

И все спрашивают: «Что с ней?». А ты улыбаешься и говоришь: «Я влюбилась!»... Любовь.... Какое красивое, мечтательное слово. Когда

тебе шестнадцать, оно приобретает какой-то особенный поэтический оттенок и хочется снова и снова говорить: «Люблю, люблю, люблю!». Мимолетные взгляды на улицах, обворожительные улыбки на школьных переменах, смешки на уроках. Ты отчаянно пытаешься понравиться мальчику из соседнего двора и каждое утро по часу стоишь перед зеркалом, стараясь стать если не королевой, то хотя бы принцессой красоты. Иногда тебе кажется, что в этой пестрой стайке разнаряженных девиц

тебя совсем не замечают и от отчаяния чуть не плачешь, жалуясь любимой игрушке на такую несправедливость.

Но вот однажды появляется Он. Самый лучший из всех, самый внимательный и добрый. Он дарит тебе цветы и шоколадки, рассыпается в комплиментах. А потом однажды говорит: «Я тебя люблю». И может быть это всего лишь слова, но сердце начинает выпрыгивать из груди, а в глазах загораются яркие огоньки счастья.

В молодости любовь всегда имеет особое значение.

Она - путеводная звезда в новый мир, где основой являются отношения между людьми, доверие, взаимопонимание и искренность. Любовь учит парней и девочек заботиться друг о друге, быть верными и преданными, справляться со всеми проблемами самостоятельно, уже без помощи родителей. А еще она помогает стать взрослее и увереннее в себе. Любовь в молодости так же важна, как и хорошее образование. Когда ты кому-то нужен, кем-то любим, внутри появляется радостная уверенность в себе, в своих силах, все горести и обиды уходят на второй план, потому что главными становятся яркие и абсолютно новые чувства. «Один в поле не воин», - подметили древние. А ведь молодость - это целая война твоего «Я» с остальным миром, и очень тяжело воевать с этим огромным миром в одиночку, а, когда рядом с тобой стучит любящее сердце, война становится уже не такой страшной. Хотя иногда из-за любви случаются все-таки проблемы. Например, непонимание родителей. Наши мамочки и папочки очень волнуются, когда их ненаглядные дети с радостными глазами говорят о любви. Иногда они считают, что мы еще слишком малы, чтобы влюбляться, иногда опасаются, как бы мы не

натворили глупостей по незнанию. Ничего ненормального в этом нет: родители, таким образом заботятся о нас, потому что мы им очень дороги и они не хотят, чтобы мы плакали от несчастной любви или забеременели в пятнадцать лет. И наша задача - прислушаться к советам взрослых, потому что во многом они опытнее нас и уже знают, что такое любовь и как иногда болезненно она может ранить юное сердце. Однако, постоянные запреты и лекции на тему: «Тебе учиться надо, а не влюбляться», на мой взгляд, излишни. Вспомните себя, дорогие взрослые. Вам ведь тоже когда-то было шестнадцать и вы так же как и мы жаждали любви и не принимали никаких запретов. Вы тоже вечера напролет гуляли по темным улицам, целовались в холодных подъездах и так же были счастливы. Вспомнили? И на губах появилась улыбка, по-юному бесшабашная и лукавая. А теперь скажите, почему вы тогда ругаетесь на своих сыновей и дочерей, которые как и вы, жаждут счастья и любви. Позвольте своим детям тоже узнать об этом святом чувстве, поделитесь с ними своим опытом и знаниями в области чувств. Я думаю, ни один сын не откажется послушать, как его отец в молодости ухаживал за девоч-

ками, да и дочкам будет интересно узнать, как мама в первый раз пошла на свидание.

Задача родителей, задача семьи и школы - объяснить молодежи, что такое любовь, предостеречь от ошибок и истолковать истинное значение любви и отношений. Мы не должны узнавать об этом из пошлых фильмов, рассказов друзей или журналов.

Поэтому, дорогие взрослые, на вас лежит тяжелый и ответственный груз подготовить нас к любви, к взрослой жизни, а уж воплотить мечты в реальность мы и сами сможем, если вы поймете нас и дадите свободу.

Любви все возрасты покорны, но только в молодости это чувство горит так ярко и пламенно. Любите и будьте любимы, не скрывайте своих чувств и взлетайте ввысь на пушистых крыльях счастья, ведь любовь - это самая прекрасная на свете птица...

***В глазах - искорки счастья  
и света,  
Сегодня мне весна всю ночь  
снилась!  
А в сердце внезапно  
укрылось лето  
И кажется мне, я просто...  
влюбилась!***

**Воробьева Елизавета,**  
ученица 11-го класса МОУ  
«Липковская СОШ № 1»

***Издание МОУ ДОД «Детский (подростковый) центр» отдела по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации муниципального образования Киреевский район***

***Гл. редактор: Н.В. Холина***

***Редактор: Елизавета Воробьева***

***Редакционный совет: Е. Е. Денискина, А. Жилина, А. Белбус***

***Наш адрес: 301264, Тульская обл., Киреевский р-н, г. Липки, ул. Октябрьская, 22***

***Тел. 4-52-42; 4-87-73; 5-27-29***

***Наш сайт: [nvholina@mail.ru](mailto:nvholina@mail.ru)***



