



## 2 ДЕКАБРЯ - ВЫБОРЫ

### ГОЛОСУЙ ЗА БУДУЩЕЕ РОССИИ!



В жизни каждого человека бывают моменты, когда необходимо сделать выбор. Выбор порой непростой, но очень и очень важный. А что такое вообще такие выборы? И кто может избирать?

Выборы - это избрание путем голосования депутатов, главы государства, членов организации, должностных лиц.

Все мы граждане Российской Федерации, обладаем правом выбора. Мы сами можем выбирать, за что или за кого голосовать, кому отдать свой выбор и доверить правление страной.

В прошлом, право выбирать было доступно не всем гражданам. Возможность участвовать в голосовании зависело от пола, сословной принадлежности, имущественного положения, уровня образования.

Сегодня же у нас в стране всеобщее избирательное право, распространяющееся на всех лиц, достигших 18 лет. И поэтому, что мы школьники, не можем принимать участие в выборах, лишь только потому, что не достигли определенного возраста! Получается,

что наше мнение не учитывается. А жаль... Думаю, что со мной многие согласятся, если я скажу, что мы все хотим получить высшее образование. Но в большинстве вузов принимают на платной основе, а бесплатных мест очень мало, и пройти по конкурсу весьма сложно. Поэтому хотелось, чтобы образование стало, естественно, бесплатным.

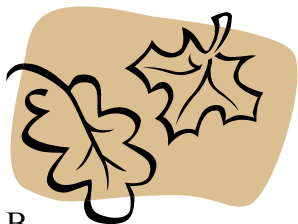
Многие спорят сейчас о принятии такого вида экзамена, как обязательного ЕГЭ. Мне кажется, что традиционный экзамен намного лучше. Ведь на ЕГЭ не учитывается, например, что на экзамене у ученика болит голова, и просто физически он просто не может ничего написать. Но это только половина дела. ЕГЭ сам по себе очень и очень сложен, и даже многие учителя обращаются к различным справочникам, чтобы узнать ответ на тот или иной вопрос. А что говорить об учениках? К тому же, нет личного контакта ученика с экзаменатором, и он не может показать свои истинные знания в полном объеме.

Еще один немаловажный вопрос – реализация досуга. Наверно, каждый нормальный подросток хочет найти для себя какой-либо вид отдыха, то есть - это не наркотики, не выпивка, не курение, а простое создание рационального и обогащающего личность досуга. Например, посещение театров, выставок, музеев.

Талантливой творческой молодежи необходима самореализация. Этому могут способствовать досуговые центры и центры внешкольного образования. Это должно быть выражено в проведении различных конкурсов, мероприятий, и возможно с перспективным исходом, т.е. если проходит, например, районное состязание, то это последующий выход на область и т.д.

Таким образом, хотелось, чтобы современные партии обращали свое внимание и на нас, подрастающее поколение, так как нам жить в этой будущей России. И надеюсь, наше пожелание и воззвания все-таки будут услышаны ими!

**Евгения Баранова, уч.10-го класса Киреевской СОШ № 7**



В нашей школе существует много традиций, одно из них является праздник, посвященный осени, «Осенний бал». Каждый год выбирается класс, ответственный за это мероприятие, который организует это представление. В этот раз торжественная часть была проведена в форме очень занимательной игры под названием «Осень краса». Участвовали в игре две команды - команда учителей

### «Осенний бал» нас вместе собрал

и команда учеников. Множество заданий, которые были взяты - это различные приметы, картины осени, были пройдены командами. Самым интересным, по моему мнению, стал конкурс «Осенние причуды». Условия его просты: команды должны были придумать осеннюю игру, выставку, рекламу, сценку или моду.

Ученики удивили зрителей осенней модой, представ перед нами в интересных костюмах и продефилировав по залу. Учителя же сориги-

нальничали и поставили сценку, в которой смогли поучаствовать и зрители.

В конце соревнования жюри подвело итоги и определило победителей: ими стала команда учителей. Затем было награждение и песня от победителей.

На этом праздник не закончился: веселая зажигательная дискотека стала прекрасным продолжением.

**Евгения Денискина,**  
ученица 10-го класса  
Красноярской СОШ

### Шутим и веселимся без наркотиков

26 октября в нашей школе прошел традиционный осенний КВН. В этот раз он был с уклоном на русский язык, потому что этот учебный год объявлен годом русского языка. Участие принимали три команды: 11, 10 и 9 классы. Для любой команды было очень важно выбрать достойное название команды. Вот на чем остановились: 11-ый класс назвал свою команду «Smile», 10-ый (уже второй год подряд) - «Звезды», а 9-ый - просто «Веселые ребята». Началось все с приветствия, как и в настоящем КВНе. Все конкурсанты отлично справились с этим заданием. Следом шла масса интереснейших конкурсов. Было все: начиная от скороговорок и заканчивая танцами на стульях. После каждого конкурса страсти разгорались

все больше, потому что все три команды шли нога в ногу по балам. Итог подвел последний конкурс - домашнее задание. В этот раз команды должны были переделать и показать русские сказки на лад какого-либо урока. 11-ый класс переделывал сказку



«Репка» на тему биологии, 10-ый класс - «Колобок» на тему физкультуры, а 9-ый - озвучил и показал на тему математики сказку «Курочка Ряба». Задание было не сложное, но на его подготовку у команд был всего лишь один день. Но участники не

растерялись и показали себя со всех лучших сторон. Судьям было очень тяжело



сделать свой выбор в пользу победителя, но во время музыкальной паузы (танец «Веселые ритмы» в исполнении девочек 8 - 9 классов) жюри пришли к единому мнению. Второй год подряд победила команда 10-го класса «Звезды». От КВНа у всех поднялось настроение, а праздник продолжила веселая дискотека

**Ксения Захареева,**  
Липковская СОШ №2

## 17 ноября - Международный день студентов

### Есть такая нация – студенты

*Проехав все моря и континенты,  
Пушкой этнограф в книгу занесет,  
Что есть такая нация – студенты,  
Веселый и особенный народ!*

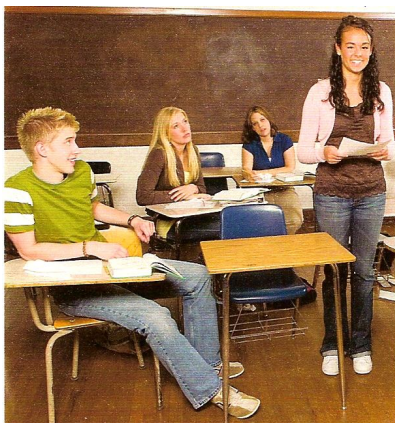
*Э. Асадов.*

Как не смешно звучит эпиграф к этой статье, на самом деле все это – сущая правда. Ведь студенты, на самом деле, особенная разновидность человека. Вот скажите, сколько человек может не есть, не спать? Ну, как максимум, дня два. А студент может не спать неделями, если сессия на носу и питаться воздухом и водопроводной водой, если он «на мели». Что для обычного человека тяжело, то для студента ерунда. Студент всегда отчаянный романтик. Ему море по колено и горы по плечо.

Студенты вечные труженики. Они трудятся, как пчелки. Им всегда катастрофически не хватает денег (какими бы огромными средствами они не обладали). Они учатся, работают, успевают влюбляться, гулять до самого утра и при этом ещё радоваться жизни. Вообще, делают то, что кажется для обычного человека невозможным. Однако для студента это мелочь и пустяк.

Жизнь студента весела и полна приключений. То влюбился, то «хвост» по предмету, то день рождения у друга студента. Особенно весело тем, кто живет в студенческих общежитиях. Там целая студенческая страна со

своими абсурдными и забавными порядками, со своими королями и шутами, придворными и пажами. Нет в студенческом мире особой политики и вражды, все там мирно, но



при этом бурно и беспокойно. Нет у студентов «золотой середины». Либо лучше всех, либо просто караул. И так касательно всех вещей: если влюбляться, то безумно и с головой, если расставаться, то раз и навсегда.

Если вы хотите узнать, что такое настоящая крепкая дружба, это тоже относится к студентам. Пока один влюбляется, второй за него сессию сдает. Всегда студенты вместе и нет между ними ни предательства, ни вражды.

И лишь в одном студенты от нас не отличаются: они также переживают и горе, и печаль, а может даже чуть острее.

Как мне кажется, студенчество, самая классная пора жизни человека. Ни особых забот, ни проблем (хотя на

самом деле их много, только они студентам кажутся сущими пустяками). В это время появляются самые верные и лучшие друзья, человек становится взрослым, уверенным в себе на все 100%. Это время юности и бесшабашества, которое потом никогда не наступит. Короче говоря, студенчество – это клёво!

А семнадцатого ноября по всему миру отмечают Международный день студентов. Этот праздник особенный, потому что он посвящен особой нации – студентам. Здорово, что есть такой праздник. Представьте, как его отмечают мученики науки во многих городах мира. Наверняка, где-нибудь в Оксфорде или Кембридже (а это главные студенческие города Англии) весело пируют на задворках своих колледжей и институтов молодые девчонки и ребята. У нас тоже, наверное, весело. Во многих городах шумные толпы студентов сидят в парках и отмечают свой студенческий праздник.

Поэтому хочу поздравить всех студентов с этим замечательным праздником. Удачи вам, ребята, такого же задора и трудолюбия, бесшабашества и романтичности! Радуйтесь каждому дню! Молодость и студенчество ведь самая хорошая пора жизни!

**Елизавета Воробьева,**  
9 класс, Липковская СОШ № 1



### ПЕРВОЕ СЛОВО – МАМА!



Вы помните первое слово, которое сказал ваш ребенок? Так тут и память напрягать не надо, все знают, что первым мы произносим слово мама. Самое простое, самое прекрасное, самое родное и самое любимое слово!

Когда мама с тобой - окружающий мир совсем не страшен, будущее безоблачно, а в душу приходит покой и любовь.

Со звука «М» почти на всех языках начинается слово, обозначающее самого дорого и необходимого человека, а значит, дети всех народов произносят этот волшебный звук первым.

«Что вы выдумываете, - скажут некоторые, - просто бессмысленное мычание, самый примитивный звук, вот младенцы учатся обращаться к миру, начиная с него...»

А знаете ли вы о том, что звук «М» определяет энергетическую связь матери и ребенка! О том, что звуки имеют лечебную силу?

«А» настраивает организм на работу, углубляет дыхание и увеличивает потребление кислорода. Звук «А» заставляет грудную клетку вибрировать, где звуковая гамма организма приходит в действие, а все клеточки настраиваются на работу.

Вот поэтому первое слово детей – мама, состоящее из таких замечательных звуков. Когда мы вырастаем, многие дети начинают грубить своим мамам, а ведь это нельзя никогда делать. Мы же всем обязаны своим любимым мамочкам нашей жизнью. Когда мы болеем, мамы сидят днями и ночами возле нас. Когда получаем плохие оценки, они за нас переживают. В общем, когда на душе плохо, тогда и им тяжело на душе.

Таким образом, мы должны любить наших мам и благодарить их за то, что они у нас есть.

Так давайте поздравим их в этот день и пожелаем им побольше терпения.

**Татьяна Пасова,**  
11 класс,  
Бородинская СОШ № 1

### ПОСВЯЩАЕТСЯ МОЕЙ МАМЕ...

**МАМА**

*Перелистывая жизни книгу,  
В оправдание поступ ком уходя,  
Возвращаемся к родному лику,  
Ей в глаза с надеждою глядя.*

*Все тревоги, отведя руками,  
Мама защитит своё дитя  
И коснется лба его губами,  
У кровати стражем снов сидя.*

*На лице появится морщинка,  
Тонкой линией упрямый путь чертя.*

*По щеке скользнет строкой  
слезинка,  
Вновь тревого сердце беря.*

*Образ Господа отыщет вдруг глазами,  
Богу снова боль свою неся,  
И молитву шепчет лишь губами,  
У небес о помощи прося.*

*Наталья Филатова*

## СПИД и борьба с ним!

В Тульской области сложилась крайне неблагоприятная ситуация по ВИЧ-инфекции. Зарегистрировано более 4тыс. ВИЧ-инфицированных. Показатель распространения этого заболевания значительно превышает среднероссийский.

ВИЧ-инфекция - это состояние, при котором в крови присутствует вирус иммунодефицита человека. ВИЧ-инфекция длится много лет. Если ее не лечить, то иммунитет-способность организма противостоять различным болезням снижается и развивается синдром приобретенного иммунодефицита, или СПИД. Человек оказывается уязвим для многих инфекций, к ним относятся пневмоцистная пневмония, туберкулез, кандидоз, опоясывающий лишай и др. Резко снижается сопротивляемость больного развитию злокачественных опухолей.

### Пути передачи ВИЧ.

Существует только 3 пути передачи вируса: половой, через кровь и от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку.

1. Половой путь возможен при сексуальном контакте без использования презерватива.

2. Вирус может передаваться через кровь в следующих случаях:

-при совместном использовании игл, шприцев,

-при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга,

-при переливании крови.

3. Вирус может передаваться от матери к ребенку:

-во время беременности

-при родах

-при кормлении грудью (через грудное молоко).

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Непо-

врежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса. Невозможно заразиться через рукопожатие и объятия.

Содержание вируса в слюне незначительно, поэтому он не передается через поцелуй. Заражение невозможно при пользовании столовыми приборами и посудой, т.к. в пищеварительном тракте ВИЧ погибает.

Быстро теряется жизнеспособность инфекции при высыхании, высокой температуре, поэтому заболевание не передается через мебель, при пользовании телефонной трубкой и т.д.

Носительство ВИЧ-инфекции может быть бессимптомным от 6 до 20 лет. В это время человек чувствует себя здоровым и ведет активный образ жизни. Сокращают период носительства злоупотребление алкоголем и наркотиками, сопутствующие вирусные гепатиты.

К начальным проявлениям СПИДа относятся: значительное снижение массы тела, увеличение лимфатических узлов, длительная лихорадка, диарея. Затем проявляются различные инфекционные и вспомогательные заболевания, а также опухоли, которые приводят к смерти. Обнаружить вирус можно при проведении специальных анализов крови. Спустя три месяца после попадания инфекции в кровь в организме человека накапливаются антитела, которые можно определить методом иммуноферментного анализа. Это самый распространенный способ обнаружения болезни.

При положительном анализе крови на ВИЧ больной направляется в Центр по борьбе со СПИДом, где ему проводят углубленное бесплатное обследо-

вание на ВИЧ и другие сопутствующие инфекции.

С 2006г., кроме как приоритетного национального проекта в Тульской области, начато лечение больных ВИЧ инфекцией и СПИДом. В Центре по борьбе со СПИДом назначаются и бесплатно выдаются препараты в таблетках, которые больной принимает на дому, периодически посещая поликлинику для наблюдения за его состоянием.

Поскольку ВИЧ-ретровирус, при лечении применяют антиретровирусные препараты. Эти лекарства воздействуют на ВИЧ, не давая ему размножаться. Полного назначения не происходит, однако количество вируса в крови (вирусная нагрузка) резко снижается и становится неопределяемой. При длительном применении лекарств увеличивается иммунный статус.

Существующие на сегодня методы лечения позволяют человеку с ВИЧ-инфекцией жить долгой и полноценной жизнью. Человек остается ВИЧ - положительным, но СПИД не развивается много лет. При лечении снижается и риск передачи вируса.

В настоящее время в рамках программы борьбы со СПИДом действует бесплатная круглосуточная телефонная линия. По телефону можно получить ответ на любые вопросы о ВИЧ-инфекции, СПИДе, инфекционных гепатитах.

№ телефона:

**8-800-505-65-43**

Для обследования на ВИЧ можно обращаться в Киреевскую поликлинику или в Центр по борьбе со СПИДом по адресу: г.Тула, ул. Дрейера, д. 14.

**Е.А.Каравасва,**  
зав. инфекционным  
отделением Киреевской ЦРБ

## ВЛАСТЬ ДУРМАНА

*Что наша жизнь? По понятиям современного человека, обремененного сумасшедшими проблемами нового, XXI века, - ничто: ничего святого!*

*Если с древних времен человек стремился к постоянному совершенству: изобретал новые орудия труда, изучал окружающий мир, то теперь у него одна задача: сохранить то, что было достигнуто в прошлые века.*

Еще 30-40 лет назад жители России могли лишь догадываться о том, что мир переполняют наркотики, процветает проституция, растет детская беспризорность и бешеным темпом увеличивается преступность во всех направлениях. Что же будет с нами через 20 лет? Об этом страшно подумать: общество катится по наклонной, не зная границ, не видя никаких преград. Что ждет наших детей, внуков? Рассмотрим очень актуальную проблему наркотиков.

Человеку, знающему о них и связанных с ними последствиях только понаслышке, трудно представить людей, мучающихся от ломки: безумные глаза, безмолвно кричащие: "Люди! Дайте хоть что-нибудь, что облегчит мои страдания!"; тело, скованное конвульсиями...

Сегодня официальная статистика шокирует своими цифрами - употребление наркотиков растет с реактивной скоростью. Чаще всего это героин. А ведь лишь одна крошка этого порошка может вызвать отек легких. Наркотик создает иллюзию новой, неизвестной жизни. Меняются мир и чувства. Появляется ощущение своей неординарности, уверенность в том, что теперь ты - герой. Но "герой" и "героин" - слова разного смысла. "Герой" - это поступок, а "героин" - добровольное рабство. Наркотик дает лишь иллюзию, погружает в

так называемое "королевство кривых зеркал".

Он делает свое подлое дело: возникает конфликт двух "я" - обычного, каждодневного и "недосягаемого", экстремального. И побеждает, как правило, последнее.

Дряблая воля наркомана не умеет противостоять пагубной потребности. Он может лечь в клинику, лечиться у лучших наркологов, но все равно будет срываться. Нужно быть очень сильной личностью, чтобы вернуть себя к нормальной жизни. Но личность уже покалечена, а все желания истощены.

У наркоманов есть термин "золотая пуля", который означает смерть от передозировки. Для многих из них такой конец неотвратим, а иногда и желаем. Наркоману, даже в умеренном потреблении наркотика, отпущено 10-12 лет жизни. Но какой? Сплошные ломки из-за отсутствия очередной дозы. А ломка - это страшно: выламывает суставы, мучает постоянный кашель с рвотой, состояние дикой депрессии...

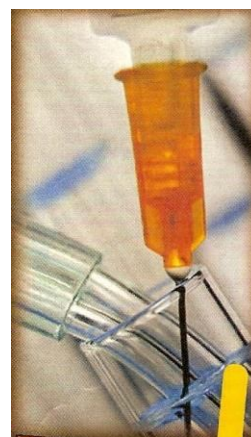
Сколько усилий и огромного труда приходится затрачивать сотрудникам милиции, чтобы выявить и наказать человека, распространяющего или (и) употребляющего наркотик.

В каждом случае делается все возможное, а порой и невозможное, чтобы спасти человека от этого страшного пристрастия.

А если это ребенок? Жутко видеть мучения маленького человечка, с раннего возраста узнавшего, что такое наркотик. Почему такое происходит? Почему вместо того, чтобы играть, читать книжки, заниматься спортом, ходить в кино, дети собираются стайками, нюхают клей и пьют таблетки? Что и кто толкает их в пропасть? Где и на какие деньги достают они эти средства "счастливой и безоблачной жизни"? В чем корень зла?

Если ребенок родился в нормальной, здоровой семье, вряд ли ему грозит знакомство с "темной стороной" жизни. Он, как правило, находится под опекой и защитой любящих родителей. А если ребенок живет там, где никому не нужен? Что ждет его тогда? В лучшем случае он окажется в детском специальном учреждении: доме малютки, детском доме, интернате, в худшем - его ждет улица. Он вынужден будет жить по другим законам - законам улицы, где царят жестокость, власть сильных, где нет места слабому. И там, чтобы выжить, ему придется пройти через все: унижение, боль, ненависть, зависть, холод, голод и еще через многое такое, о чем нормальный человек даже не догадывается.

Далеко не каждый взрослый выдержит такую жизнь. А как же маленький, беззащитный



человечек, не по своей воле оказавшийся в таком страшном мире? Как ему быть? Волею судьбы он вынужден как-то приспособливаться к окружающему его миру и бороться за жизнь! Вот тут-то и открываются перед ним "врата ада". Человеку, как и большинству живых существ, нужно общение. А с кем может общаться ребенок, оказавшийся на улице и лишенный нормальных человеческих условий?

Только с себе подобными, никому не нужными, выброшенными как что-то лишнее на улицу. Не имеющие жизненного опыта дети с огромным интересом пробуют все новое, им неизвестное. Если такие дети попадают в руки взрос-

лых, прошедших "огонь, воду и медные трубы", хорошего ждать не приходится. Обмануть ребенка, предложив ему "средство для хорошей и сладкой жизни", ничего не стоит.

Попробовав раз-другой, забыв на короткое время плохое, что его окружает, ребенок, сам того не замечая, хочет повторить эти мгновения снова и снова, надеясь таким образом избавиться от необходимости возвращения в реальность. С этого и начинается падение в пропасть, откуда выбраться практически невозможно. И если не попытаться спасти ребенка на начальной стадии падения, потом может быть поздно! Детская зависимость от наркотиков намного силь-

нее взрослой. И конец, как правило, неотвратим.

Только от нас самих зависит, каким будет наше молодое поколение. Только мы, взрослые, можем, пока не поздно, помочь этим, глубоко несчастным детям, не дать им погибнуть в наркотическом дурмане. И если, идя по улице, вы видите ребенка с отсутствующим взглядом, не проходите мимо, и не делайте вид, что вы его не заметили! Помните о своем человеческом и гражданском долге: сделайте все, чтобы ему помочь!

**Материал подготовила  
начальник ПДН ОВД по  
МО Киреевский район ст.  
лейтенант милиции  
Ю.В.Кемпель**

## **ЛЮДИ, ЛЮБИТЕ ЖИЗНЬ – БЕЗ НАРКОТИКОВ!**

В наше время всё чаще можно увидеть детей в состоянии наркотического опьянения. Возраст детей, употребляющих наркотики уменьшился. Это уже дети 12-14 лет. В основном это дети из неблагополучных семей, которые предоставлены сами себе и контроля со стороны родителей за ними нет. Эти дети попадают во взрослые компании, где начинают курить, пить и впервые пробуют наркотики. Они не понимают, что наркотики затягивают всё больше и больше и эти дети обрекают себя и своих близ-

ких на мучения, а вернуться к нормальной жизни больше нет возможности.

Мне очень хочется обратиться к этим ребятам. Я хочу чтобы они услышали и поняли, что «жизнь в тумане наркотиков» не интересна и страшна. Оглянитесь вокруг себя, посмотрите сколько интересного вокруг вас: и литература, и искусство, и спорт, и рукоделие. Каждый может найти себе занятие по душе, ведь как интересно каждый день узнавать что-то новое, знакомиться с интересными людьми.

Я также хочу обратиться к родителям и к тем взрослым, которые втягивают детей в свои компании и бросают своих детей на произвол судьбы. Берегите своих детей, уделяйте им больше времени, внимания, общайтесь с ними по доброму, любите их. А те, кто продают детям наркотики, подумайте, ведь кто-то может продать наркотики и вашим детям, и вы тоже можете их потерять.

Люди, любите друг друга и любите жизнь - без наркотиков!!!

**Ольга Зверева, г. Липки**



## РАСТЕНИЯ В ИНТЕРЬЕРЕ

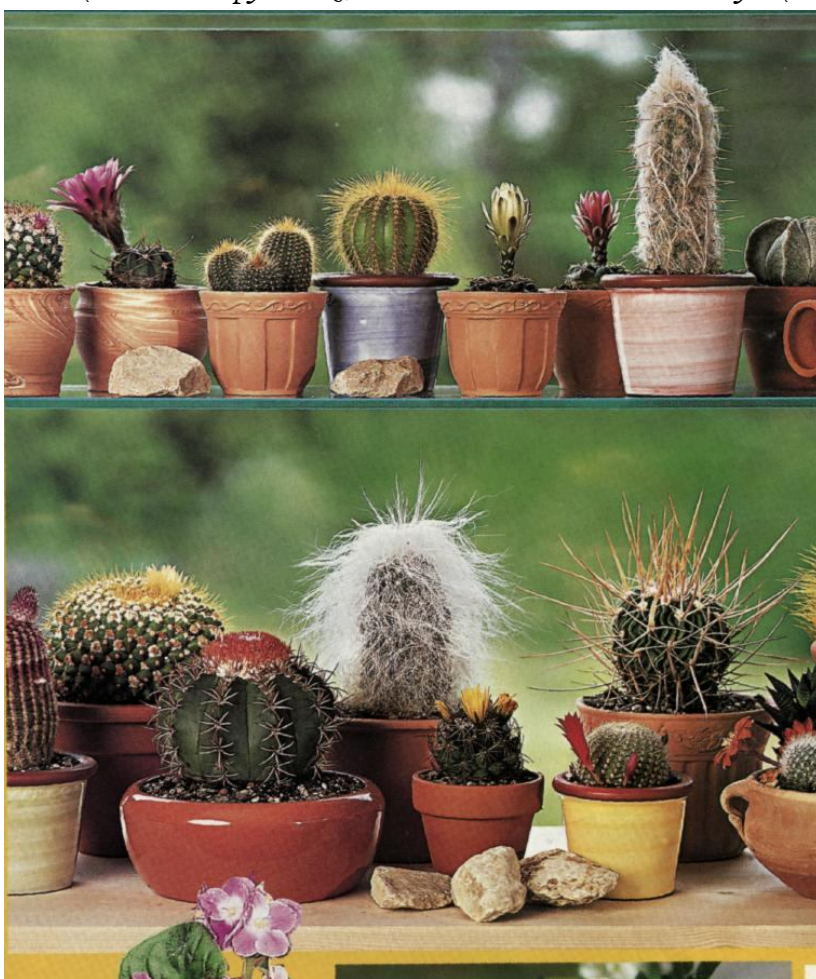
Суровая красота этих аскетов растительного мира никого не оставит равнодушным. Жители тропических пустынь и саванн - кактусы, своим колдовским очарованием завоевали любовь не одного поколения любителей комнатных растений. Наверное, найдется очень мало тех, кто ни разу не пытался перенести это чарующее колдовство пустыни на свой подоконник.

### Любой кактус неповторим

Все кактусы обладают яркой индивидуальностью. Одни заявляют о себе мощными иглами или яркими, будто светящимися цветами. Другие же, на-

оборот, застенчиво скрывают стебель и шипы под плотным, белым волосатым покровом. Но хороши все, а потому их очарование заставляет учащенно

биться сердца не только истинных ценителей этих растений. Несомненно, что именно этот факт послужил широкому распространению кактусов с их исторической родины - тропической Америки - в сады и парки Африки, Австралии и Южной Европы. Это лишний раз подчеркивает высокую пластичность кактусов, легко приспосабливающихся к относительно суровым условиям существования. Большое количество разновидностей кактусов вы встретите как в цветочных магазинах и садовых центрах, так и в профессиональных коллекциях, поскольку коллекционирование кактусов (их насчитывается около 2000 видов) подстать собиранию марок или монет. Совет: приобретая кактус, обращайте внимание на блеск и упругость стебля и колючек, а также на равномерность развития всего растения. Бледная вытянутая верхушка - показатель того, что кактус долгое время рос в неблагоприятных условиях и очень ослаблен.



Ответственный руководитель: Н.В. Холина

Редакционный совет: Е. Воробьева, Т. Пасова, Е. Денискина, Е. Баранова

Наш адрес: 301264, Тульская обл., Киреевский район, г. Липки, Октябрьская, 22

Телефон: 5-27-29, 4-87-73, 4-52-42



