

РОДНИК

КИРЕЕВСКАЯ РАЙОННАЯ ПОДРОСТКОВО – МОЛОДЕЖНАЯ ГАЗЕТА
Издание Детского (подросткового) Центра отдела по делам молодежи, физической культуры и спорту администрации муниципального образования Киреевский район



№ 17(37)
октябрь 2006г.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ



Минуло лето, самый активный период для отдыха детей и подростков. Именно от того, как отдохнул ученик, во многом будет зависеть его плодотворная учеба в школе.

Летняя оздоровительная кампания 2006 года была организована по всем видам отдыха. Координация действий в сфере отдыха и оздоровления детей района производилось отделом по делам молодежи, физической культуре и спорту. Активную работу в этом вопросе провели комитеты по образованию, социальной защите, органы здравоохранения, правопорядка, администрация муниципального образования.

1906 детей и подростков получили разностороннее развитие и организованный досуг в лагерях с дневным пребыванием. Совместно с Центром занятости населения Детский (подростковый) Центр организовал трудовые лагеря в г. Липки, г.Киреевск, пос. Шварцев-

ский. В сочетании с отдыхом ребята занимались косметическим ремонтом в школах, подростковых клубах. В профильном туристическом лагере п. Велегож по программе «Последний герой-3» отдыхали 50 ребят, Они устраивали спортивные праздники, вели пропаганду здорового образа жизни.

Воспитательная, творческая работа с подростками - правонарушителями по программе «Счастливое плавание» велась в палаточном туристическом лагере «Орленок» Краснодарского края (50 человек). Там же по программам «Виктория», «Счастливое плавание-2» позагорали под южным солнцем, окрепли физически и духовно еще 100 ребят.

В период летнего отдыха в Детском (подростковом) Центре работал телефон доверия, где каждый мог получить консультацию психолога по проблемам подростков

Лагерь с круглосуточным пребыванием детей был организован на базе МСУ «Социально-реабилитационный Центр» «Сказка», Апробировалась оздоровительная программа «Крепыш», цель которой была направлена на индивидуальную личность ребенка и объединения детей в коллектив.

На базе социально-реабилитационного центра «Сказка» получили оздоровле-

ние 26 детей, и 100 подростков из малообеспеченных семей получили оздоровление в лагерях дневного пребывания.

В загородных лагерях отдохнуло 656 человек, из них, 490 – в оздоровительных, 166 – в санаториях. География их разнообразна: п. Лосево Ленинградской области; п. Витязево, г. Тамань и п. Бета Краснодарского края; р. Великая Псковской области; озеро Селигер Тверской области; с. Селиваново Щекинского района; г. Геленджик Краснодарского края и т.д.

Дети-инвалиды отдыхали в Веневском районе. В 11-ти палаточных лагерях побывали 429 ребят, в 26-ти туристических многодневных палаточных лагерях (в экологических чистых зонах) – 1073 ребенка.

Всего организовано провели лето – 4052 подростка. Педагоги и воспитатели с большой ответственностью провели индивидуальную и групповую работу с подрастающим поколением.

Впереди учебный год. Я надеюсь, что за это лето вы хорошо отдохнули, поправили свое здоровье и принялись за учебу с хорошим настроением. Желаю вам успеха!

О.В. Полякова,
начальник отдела по делам молодежи, физической культуры и спорту

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ «НАШ ДОМ»

После последнего звонка учебных занятий в школе, наступило беззаботное лето, которое нашей ребятне предстоит запомнить надолго. Потому что каждый год в зеленом пейзаже лета повсюду вспыхивают флаги оздоровительных и трудовых лагерей, в которые с превеликим удовольствием идут наши девчонки и мальчишки. Они знают, что получают в лагере массу великих удовольствий, знаний, укрепят свое здоровье.

Лагерь – одна из удивительных черт образа жизни наших детей. Вся система оздоровительных, спортивных, трудовых лагерей сочетается с глубоко продуманной работой в области нравственного, эстетического и трудового воспитания.

От того, чем будет заполнен досуг наших детей, как они полно ощутят радость от познания, творчества и созидания – от этого во многом зависит и весь дальнейший процесс всестороннего развития каждой личности. Насыщенность каждого дня активной деятельностью не мешает ребятам, а наоборот, делает отдых в лагере любимым для детей.

В нашем клубе «Юность» пос. Бородино в летний период было организовано две лагерных смены по 20 человек. «Наш дом» - так мы назвали свой лагерь. «Клуб «Юность» - наш дом. Светло и радостно живется в нем» - это наш девиз.

Почему дом? Потому что, дом – «это там, где тебя поймут, там, где надеются и ждут, где ты забудешь о плохом. Это наш дом – это твой дом». В нашем «доме» всегда было так тепло и уютно, что сложные проблемы потихоньку отходили на второй план.



В лагере дети поделились на «семьи» во главе с «родителем» - вожатым. «Крепыши», «Орлята», «Кузнецы», «Непоседы», «Дружные», «Удальцы» - это названия, которые ребята придумали для семей, у которых свой девиз, путевой журнал, где они отмечали свою лагерную жизнь, мероприятия, трудовую деятельность, экскурсии. Мы проводили с детьми много мероприятий и экскурсий о нашем родном Тульском крае, нашей малой Родине: «Родной край люби и знай» - экскурсия, «Поселок наш любимый – Родины частица» - праздник поселка, «Растения и птицы нашего края» - «поле чудес», экскурсия в музей, и многое другое.

Не забывали мы и укреплять свое здоровье: посещали Демидовский пруд вместе с родителями, ходили с ними за гриба-

ми, за ягодами, где на воздухе проводили различные оздоровительные конкурсы: «Старты надежд», «Здоров будешь – все добудешь», игра «Ключ старого леса», «День здоровья» - спортивный развлекательный праздник с родителями, мини-футбол, соревнования по теннису и многое другое.

Дети с удовольствием соревновались «семьями». Радовались, когда выигрывали; огорчались, когда проигрывали, но никогда не ссорились из-за этого, а наоборот, крепла наша дружба, создавался крепкий детский коллектив.

Очень проявили себя «родители» - вожатые второй очереди: Саша Шацков, Лена Чернецова, Денис Лаврухин. Они строго следили за своими детьми, тщательно готовились к каждому мероприятию, сами принимали активное участие.

В результате работы с детьми в летнем оздоровительном лагере «Наш дом»:

- дети отлично оздоровились, загорели;
- научились самостоятельно объединяться для совместной работы, подготовке мероприятий;
- проявляли уважение к старшим, заботились о малышах;
- научились видеть прекрасное.

Мы не забудем это лето!

Л.А.Гришина-
педагог-организатор
клуба «Юность»

«Спортландия» в «Родничке»

Неотъемлемой частью гармонического воспитания подрастающего поколения является постоянная забота о физической закалке молодежи. Важное место в этом процессе занимает физическое воспитание,



организация здорового образа жизни. Самым лучшим периодом решения этих задач является пора летних каникул, когда многомиллионная армия детей отдыхает в различных лагерях оздоровительного и

профильного типа и решает такие главные задачи, как укрепление здоровья, формирование моральных и волевых качеств, приобретение санитарно – гигиенических знаний, навыков спортивных организаторов, умение жить в коллективе.

Все это реализуется в течение одной лагерной смены. Посмотрите – сколько интересных дел окружает детей во время отдыха! Это и благоустройство террито-

рии и помещений, поддержание порядка и чистоты, изготовление простых бытовых приспособлений, охрана природы и т.д. Без труда и увлекательных спортивных занятий, без общественно – полезной работы, без игр – пребывание наших ребят в лагере было бы не интересным и не отвечало бы воспитательным целям.

Наша задача заключалась в том, чтобы творчески, с выдумкой все это организовать, увлечь

ребят полезными практическими занятиями. Летний оздоровительный лагерь «Спортландия» с дневным пребыванием строил свою работу в первую и вторую смены и добился поставленных задач. Впереди не менее интересная пора – учеба и общение в родном клубе.

Штаб информации прессклуб «Родничок» г.Липки

В стране «САМОДЕЛКИНА»

В мае нам объявили, что будет трудовой лагерь в нашем клубе «Дружный». Подумав над предложением Педченко Е.А., мы решили, что нам надо внести свою лепту в наш клуб. И вот подошел долгожданный июнь. Оказалось, что не так просто начать ремонт. С чего начать? Наш руководитель, в лице Елены Александровны, предложила выбрать бригадиров. Ими стали Павел Горохов и Балабанов Алексей. Название лагеря пришло само собой «Страна Самоделкина» - сами крушим старое, и сами будем приводить в достойное состояние. Вот и закипела работа. С осторожностью и страхом, что можем не справиться, мы приступили к работе. Первоначально мы сняли старые обои - это было легко. Дальше предстояло очистить стены от старой краски - это занятие было не из легких. В клубе стоял стук, который звучал из разных углов зала. Не большие неудобства были для наших «соседей» («соседи» - жители дома и работники отделения связи), которые заходили в клуб,

чтобы нас пожуричь и высказать свое недовольство. Но, увидев нас в работе и, что происходит – с одобрением и удовлетворением, от увиденного, пожелав нам легкой работы, уходили.

В период, когда шел ремонт у ребят открывались строительные таланты, например: кто-то, мог хорошо штукатурить стены – это, конечно же, Горохов Павел, Балабанов Алексей, Сигунов Алексей; белить и печатать рисунок на стены - это Козловский Артем, Федосов Андрей, а за распилом древесины глаз не отвести от Горина Дениса. Он с ножовкой работал дуэтом. Такой работой можно было любоваться.

Каждый мастер обладает определенными навыками, так называемым подчёрком. Вот и у нас появился свой подчёрк. Приступая к декоративно - отделочным работам, у нас появился «Прямоугольник Козловского», «Распил Горина», облицовка «Горохова», а резка кафеля - это отдельная тема, потому что мы знали, как режут кафель только

теоретически, а практически мы соприкоснулись впервые. Посмотрели на облицовочную плитку и, вспомнив поговорку «глаза боятся, а руки делают», приступили к делу. И скажу, я вам, получилось даже хорошо. Удовлетворение и гордость от проделанной работы осталась в нашей памяти...

В октябре, свежеевыкрашенный и декорированный клуб «Дружный», встретил своих «старых» и новых посетителей в новом облике. Мы рады были услышать не только от своих соплеменников, но и людей старшего поколения, слова благодарности в наш адрес: «Хорошо-то как стало! Как дома!» - это наивысшая оценка нашего труда.

Спасибо большое тем, кто нам поверил и доверил такое ответственное дело. Мы думаем, что оправдали Ваше доверие.

Артем Козловский – ученик 10-го класса Липковской СОШ №2

А МЫ ТРУДИЛИСЬ ТОЖЕ...

В июльской смене летнего городского лагеря, в клубе «Алые паруса» поселка «Ок-



тябрьский» высадился трудовой десант. Четырнадцати- пятнадцатилетние девочки и мальчишки с первого же дня начали активно работать. Прежде всего, они привели в порядок клумбы перед клубом. Парни перекопали их, а девочки посадили множество красивых

цветов, которые через некоторое время расцвели и стало, как-то, празднично и уютно. Люди, проходя мимо, улыбались и восхи-



щались.

Также ребята сами отремонтировали стулья, столы, дверцы шкафов. Как говорится – везде был вкручен полезный шуруп. Два дня ребята подарили библиотеке, где они с энтузиазмом реставрировали книги. Теперь читатели получают только хорошие, свежеподклеенные книги и со всеми



листами произведений великих писателей. Помимо этой работы, многие помогали в ремонте своей школы. С их помощью были отремонтированы классы. Парни также занимались разгрузочными работами и даже заработали немного денег.

Работники нашей столовой не оставили голодными наш десант. За все время пребывания в трудовом лагере они были вкусно накормлены и с

большой энергией брались за любую работу.

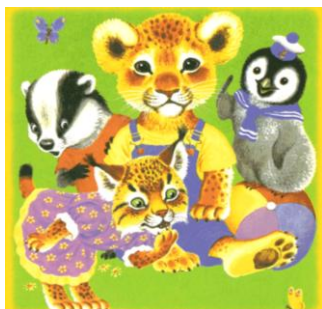
За эти пять дней ребята сделали многое и получили честно заработанные 570 рублей каждый. Для большинства эта зарплата была первой в их жизни. Очень хорошо, что досуг подростков был грамотно организован, и дети с пользой провели время.

Александра Радина

ИГРУШКИ – В РАДОСТЬ

Вот и закончилось еще одно лето. В этом году оно было просто незабываемым. В подростковом клубе «Радуга» был организован трудовой лагерь по пошиву мягких игрушек. Нас было 15 человек и каждый, из нас, сшил по три игрушки. Для многих это было впервые. Но с нами была руководитель творческого объединения «Золотые руки» Людмила Николаевна, которая учила и подсказывала, как нам сшить ту или иную игрушку. Потом мы сами увлеклись этим делом: кто набивал мехом игрушки, кто прикреплял нос, глазки, т.е.

украшали «сове детище» по



своему вкусу. Все так старались, каждый хотел сшить быстрее и красивее другого. Поэтому, получились красивые медвежата, зайчики, львята, котята, поросята и многие другие игрушки.

Сшили мы 45 игрушек, и они были подарены детям – сиротам из детского дома «Колобок». А мы заработали по 560 рублей каждый, и ребята остались довольны. Хотелось бы, чтобы трудовой лагерь был каждое лето, потому что это в детях развивает трудолюбие, заинтересованность в работе, стремление самим зарабатывать деньги и возможность порадовать детишек.

Дарья Петухова

«СТРАНА ЛИМОНИЯ, ДЕРЕВНЯ ТУМБА-ЮМБА»



В период летних каникул за июнь – июль месяцы 47 девчонок и мальчишек оздоровились в летнем лагере с дневным пребыванием при

подростковом клубе «Детство» г. Киреевск. Лагерь назывался «Страна Лимония, деревня Тумба-Юмба». Мальчишки и девчонки – жители деревни, со своим девизом «Защитив страну – защитишь себя». Летний отдых проходил в форме экономической игры с экологическим уклоном. Здесь создана «Биржа труда» - место,



где раздавались разнообразные дела (мероприятия), за выполнение которых выплачивались деньги – «лимонины». А на заключительном

гала-концерте «Джунгли отдыхают» тратили свои заработанные «лимоны» на сладости и игрушки-сувениры, сделанные руками кружковцев.

Помимо отдыха в лагере, девчонки и мальчишки этим летом посетили Московский зоопарк, побывали на Поклонной горе, были на экскурсии в г. Санкт-Петербург, где в течение трех дней зна-

комились с достопримечательностями города; совершили поход в ВДЦ «Орленок».

Отдых этим летом удался на славу!

Дарья Дортман

«ХОПЬ ТРОШКУ ПЕЧЕНОЙ КАРТОШКИ»

В народном православии название праздника «Покров» стали связывать с природными явлениями: в этот день зачастую иней или снег впервые покрывали землю, указывая на близость зимних холодов.

День Покрова совпадал с окончанием летних полевых работ и началом подготовке к зиме. «На Покров до обеда осень, а с обеда зима», - говорится в поговорке. К Покрову дню обычно собирали урожай, потому с этого дня открывались ярмарки и праздновались свадьбы.

Внимание! Внимание! Всем в назидание: «Кто хочет покушать хоть трошки печеной картошки.... Готовьте загадки, стихи, поговорки, всего понемножку, но только про ... картошку!»

Вот и мы на «Покров» пошли

в лес печь картошку нового урожая, погода была не очень: моросил мелкий дождь, а «... что нам снег, что нам дождик проливной, когда мои друзья со мной...» (поется в песне В. Шаинского). Взяли дрова, картошку, полиэтилен, который оставался в клубе от линолеума и... пошли. Пока развели костер и разгорались дрова, мы время зря не теряли. Вспомнили, кто завез картофель - это, конечно же, наш Петр Великий, сколько кто знает блюд из картофеля. Увлекательное занятие бегать по лесной тропинке да еще на перегонки с картофелиной в ложке. Или собирали урожай картофеля завязанными глазами в мешки. Вот картошка наша после игры отправилась в горячие угли. Решили провести аукцион народной мудрости: пословицы, загадки, песни и

все про нее, родимую картошку. Вот соль тебе, вот хлеб и ложка - сварились к ужину..... И у нас спеклась картошка. Довольные и сытые пришли мы из леса в клуб. С днем Покрова был связан обряд «запекания углов». Обычно хозяйка пекла «блинцы» — небольшого размера блины. Первый блин разламывается на четыре части, которые раскладывали в четырех углах избы. Одновременно домового просили о том, чтобы он не пускал в избу холод.

Мы решили тоже «запечь углы», но блинов не было, а вафли испечь, большого труда не составляло и чай согреть. Вот такое начало было положено в нашем клубе.

Дмитрий Чернышев-клуб»Дружный»,г. Липки

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

«ДЕНЬ ДУБЛЕРА»

Такое мероприятие проводится уже давно, и все успели полюбить этот праздник. Это единственный день в году, когда ученики могут проявить себя в новой профессии – стать учителем на один день. Большинство с этой задачей справляются очень даже хорошо. Почти все ребята показали себя настоящими профессионалами.

Что касается проведения Дня дублера... Гимназисты старшей школы могли выбрать любые предметы, которые хотели бы провести у учеников средней и начальной школы.

5 октября проводилось всего три урока по 30 минут, на которых мы рассказывали гимназистам интересную и познавательную информацию, проходили новые темы и давали по ним тренировочные задания.

Но, помимо «молодых учителей», у нас были и «молодые завучи и директор». При голосовании директором был избран ученик 11-в класса Данила Чередниченко. В состав завучей вошли Наташа Логвина, Катя Замараева, Марат Умеров и Света Белякова. «Завучи и директор» во время урока заходили в классы и

проверяли дисциплину детей. После трех уроков состоялась конференция между дублерами и учителями, ее темой была - проведенная работа за этот день. Гимназисты поделились своими впечатлениями о проделанной работе. Учителя высказали свое мнение и поблагодарили нас за такой праздник, хотя и со стороны «молодого начальства» и со стороны учителей были некоторые замечания, в общем – праздник прошел замечательно.

Евгения Клепикова –
ученица 10 класса
Киреевской гимназии

ЛЮБИМОЙ ШКОЛЕ - 45!

Этот год стал особенным для нашей школы. 6 октября был двойной праздник – 45-тилетие школы и День Учителя. Я не могла пропустить это большое событие в школьной жизни и поэтому поспешила в любимую школу ...

В зале звучала музыка ... Такая нежная и плавная, немного грустная, которая вновь и вновь погружает тебя в мир детства, любви, надежды и тревоги ... Кажется, что ничто не изменилось за эти 45 лет! Хотя мне до сих пор не верится в то, что школа стала уже такой «взрослой»!

В этот день на празднике присутствовали и учителя – ветераны, которые стояли у истоков школьной истории ...

Двери школы были впервые распахнуты для учеников 1 сентября 1961 г., именно тогда прозвучал первый школьный звонок.

Директором школы с 1961 по 1984 гг. был Алексей Дмитриевич Дмитриев – «Отличник просвещения», во время Великой Отечественной войны был лётчиком. В школьном дворе он посадил 34 рябины в память о своих погибших боевых товарищах. Ведь ягоды рябины напоминают капельки крови.

С 1961 по 1975г в школе учителем физики работал Михаил Тихонович Овчинников, которому было присвоено звание заслуженного учителя РСФСР.

На празднике историю школы рассказывали завучи – Сергей Михайлович Никитяев и Лариса Николаевна. Поговорив с ними, я поняла, что их речь прерывалась воспоминаниями учителей – ветеранов и школьников, которые исполняли песни и танцы. Когда смотришь на эти выступления, то дух захватывает. Завидуешь их гибкости, юному задору, и таланту. Их выступление было похоже на полёт осенних листьев в ясную и тихую погоду. А звонкие голоса заглушали бурные аплодисменты гостей в зале ...

В школе всегда был хор, которым руководил Шишков Борис Михайлович. На областных и

районных выступлениях школьный хор всегда занимал первые места.

Вместе с ним работала его жена Зинаида Сергеевна. В 1949г, сразу после окончания пединститута, она начала свою педагогическую деятельность. Более 30 лет Зинаида Сергеевна проработала учителем начальных классов.

Каждый год в школе были нововведения, среди которых – музей боевой славы, различные кружки, внеклассные и внешкольные мероприятия. Особую популярность имела игра «Зарница».

С 1961 по 1986гг в школе работал Алексей Петрович Ковешников – завуч школы, учитель математики. Во время войны был лётчиком. Внимательный, заботливый по отношению к ученикам, которые отвечали ему тем же. Также, учителем русского языка и литературы в школе работала его жена – Анна Ивановна.

На празднике была Александра Андреевна Уланова – педагог, у которой учились практически все наши учителя. Воспоминания о школьных буднях были полны радости и слёз. В этот день даже самые, на первый взгляд, строгие учителя не могли скрыть своих эмоций.

Сквозь всю историю школы проходят учительские династии. У нас их три:

- **Гречишкина Нина Афанасьевна – Шамрай Людмила Ивановна (учителя математики);**

- **Павлова Таисия Никитична-Поволяева Лариса Николаевна (учителя химии);**

- **Хохлова Мария Петровна – Сердюк Ольга Михайловна (учителя русского языка и литературы).**

Долгое время в школе учителем истории был Анатолий Петрович Алёшин.

Добрый, отзывчивый, немного строгий педагог, которого очень любили дети. А учителем математики была его жена Надежда Тихоновна.

В 1984г школу возглавил Геннадий Ильич Рукавицын, который с 1969г. работал в школе учителем истории и физкультуры. Ученики других школ всегда завидовали тем,

кто учился у Геннадия Ильича. Это был добрый человек, который в сердце каждого оставил частичку себя. Успевая всё, он не шадил себя самого. Геннадию Ильичу было присвоено звание Почётного работника общего образования России.

В этом радостном празднике есть грустная нотка – многих учителей сейчас нет с нами. Но, несмотря на это, нынешний педагогический состав очень силён: 14 учителей имеют высшую квалификационную категорию, 8 учителей – первую квалификационную категорию, педагоги школы – это Почётные работники образования, отличники просвещения, многие награждены грамотами Министерства образования РФ. А школьная спортивная команда хорошо известна всем за пределами района.

В этом году юбилей не только у школы, но и у педагогов: Лариса Николаевна Поволяева работает здесь 20 лет; Ермолаева О.Н. – 25; Мажирова Н.В. – 20; Фетисов Т.Н. – 15.

С 1983г в школе работает Лидия Ивановна Агеева, которая с 1 февраля 2006г занимает пост директора.

За 45 лет 112 учителей воспитали 2967 выпускников, среди которых, 92 ученика закончили школу с медалями: 28 золотых и 64 серебряных.

Выпускники школы стали учёными, врачами, журналистами, государственными служащими, педагогами и т.д.

Когда на пенсию уходили педагоги, то уносили с собой частичку школы, но оставляли частичку себя – воспоминания, морщины, седину ... У них мы учились терпению, доброте, отзывчивости, нахождению подхода к каждому ребёнку и многому другому.

Главным стало пожелание директора школы Агеевой Л.И.: «Пусть станет лучшим из подарков - осуществление мечты».

Праздник был завершён прощальной фотографией всех учителей на память. И следует заметить, что **есть незаменимые люди на нашей земле – это наши учителя!**

Маша Косенко – выпускница 2006г. Болоховской СОШ № 1

НАШ Клуб Веселых и Находчивых

В нашей школе жизнь бьёт ключом: постоянно проходят конкурсы, соревнования, праздники. Но то, что произошло две недели назад, поразило всю школу. Это был КВН, к которому готовились все самые, самые: ученики, учителя, родители. В веселости и находчивости состязались три команды: учеников – «Карапузы», учителей – «Дворянское гнездо», родителей – «Мур-мур».

«Карапузы» выбежали на сцену в коротеньких штанишках, с мячиками и прыгалками. Члены команд «Дворянское гнездо», как истинные аристократы, в вечерних платьях, перчатках, шляпках, вышли из импровизированного поезда, а могущественные, умные, мудрые, уникальные родители - «Мур-мур» завязали хвостики и взяли в руки воздушные шары.

Все было, как в настоящем КВН: шутки, песни, приколы. От наших товарищей – учеников мы ожидали всего, мы предполагали, что они будут

петь, плясать, изображать взрослых. Но вот от учителей и родителей мы этого никак не ожидали. Наши серьезные, строгие учителя изображали нас, детей непослушных, задиристых, веселых. А наши мамы были такими задорными, что в ни в чем не уступали ученикам и учителям.

Сколько раз перевоплощались члены команды – не пересчитать, дети, родителя, учителя меняли свой социальный статус на протяжении игры, пытаясь взглянуть на школьную жизнь. Зал смеялся до слез., особенно, когда балагуры-дети играли серьезных учителей, мамы подшучивали друг над другом, а сама строгость, учительница, изображала хулиганку.

Команды поддерживали активные болельщики, помогая им в нелегкой борьбе. Кричалки, свистелки, дуделки, погремушки – это далеко не полный арсенал болельщиков. Были еще плакаты, и песни, и танцы, и сценки. И все с таким «огоньком», так искренне, что разза-

доренные команды боролись за победу с огромным азартом.

Сложно было и членам жюри, в состав которого входили ученики, учителя, родители. Я их отлично понимала, ведь была в их числе. Тяжело выставлять оценки, когда хочется болеть и за учителей, и за хорошо знакомых учеников, и за любимую маму, которая играет на сцене. Однако, жюри судило беспристрастно, объективно подводя итоги по каждому конкурсу. Я была очень рада, когда при подсчете баллов, получилась «ничья», всем командам вручили сладкие призы.

Праздник юмора удался на славу: все смеялись от души! Фейерверк, устроенный школьной аристократией, вызвал всеобщий восторг и усилил ощущение счастья и радости, которое постепенно нарастало у зрителей, болельщиков, жюри, членов команд и взорвалось овациями.

Мария Носова,

9 кл., Бородинская СОШ № 1

БУРНОЕ НАЧАЛО УЧЕБНОГО ГОДА

Начался новый учебный год. А это новые победы и неудачи, новые разочарования и новые мечты, новые оценки, новые взлёты и падения, новые праздники, новое настроение, новая жизнь.

Этот недавно начавшийся учебный год принёс нам большое количество радостей. Во-первых, в нашей дружной, весёлой школьной семье появились новые ученики - это первоклассники. Они все очень хорошие, и мы надеемся, что в будущем они не уронят её достоинства. В начале учебного года у нас было объявлено о двух больших конкурсах «Ученик года» и «Самый здоровый класс». Результаты этих конкурсов будут объявлены на линейке в конце года. Поэтому ребятам придётся ещё много по-

трудиться, чтобы быть достойными этих званий.

В нашей школе в течение двух месяцев прошло несколько праздников. Первый - это «Осенний бал». На нём был проведён конкурс, в котором участие приняли две команды, состоящие из учащихся 8-10 классов. Название команд «Лошарики» и «Смешарики». В результате всех конкурсов, а их было немало, победила команда «Смешариков». Приз зрительских симпатий получил Куц Александр, участник из соседней команды. Следующим весёлым праздником был День учителя. В честь учителей прошёл концерт под названием «Учителя всех стран соединяйтесь!» Наших учителей поздравили не только старшеклассники, но и малыши. Пели песни, по-

свящённые этим великим людям, танцевали, поставили сценку «Каменный гость». Актерами были учитель истории Зубкова Ольга Анатольевна, Доценко Александр, ученик 8 класса и ученик 10 класса Веляев Павел. Праздник показал, что наши учителя самые лучшие. В этом году в нашей школе выбрали нового председателя совета школьников, им стал Веляев Павел. На этот пост также были выдвинуты кандидатуры Андреевой Екатерины, Кургиной Юлии, Смышляева Михаила, которые набрали меньшее количество голосов. В скором времени нас ожидает грандиозное событие. В этом году нашей школе исполняется 50 лет. Сейчас все силы направлены на подготовку этого юбилея. Мы с нетерпением ждём



Эти слова замечательного поэта Кайсына Кулиева очень точно раскрывают сущность этого великого искусства, обладающего удивительной силой. Обращенная к чувствам человека, музыка может вдохновить его на свершение ратных и трудовых подвигов. И тогда люди могут проявлять чудеса героизма или повернуть вспять течение рек.

Музыка всегда занимала в жизни людей большое место. Древние греки придавали особое значение музыкальному воспитанию юношества. Они считали, что человек, которого с детских лет учили любить и понимать музыку, никогда не совершит неблагоприятного поступка, не станет преступником, а, наоборот, будет честно служить своей родине.

Первого октября все человечество отмечает Международный день музыки, отдавая этим дань великому и прекрасному искусству. Преподаватели и учащиеся Липковской музыкальной школы тоже отметили этот праздник традиционным концертом. Ведущая вечера, М.Н. Сбитнева, познакомила слушателей с историей развития музыкального искусства. С особым интересом дети слушали

Мне все подряд твердят, что школа – это самое беззаботное и счастливое время! А так ли это?

Я учусь в школе № 7 г. Кировска в 10 классе. Каждый учебный день проходит до «тошноты» однообразно. Встаешь рано и понимаешь, что вчера не хватило сил на какой-либо урок и опять придется

легенды о великой силе музыки, о древних музыкантах и певцах, восхищавших людей своим чудесным творчеством. В концерте прозвучали произведения различных жанров в исполнении учащихся и преподавателей. Особенно тепло приветствовали зрители самых юных участниц концерта - Яншину Алину (фортепиано), Кернер Кэтрин и Рублеву Натшу (скрипка). Задорные русские песни прозвучали в исполнении Шевченко Жени и Носыревой Валерии. Ярким украшением вечера стали танцевальные композиции в ис-



полнении учащихся эстетического отделения.

Продолжительными аплодисментами встретили зрители преподавателей школы. Проникновенно и выразительно исполнила романс П. Булахова

ШКОЛЬНЫЕ БУДНИ

трястись, пока карандаш учителя медленно движется в сторону моей фамилии. Но, что я, собственно, ною. Ведь и немало хорошего! У нас в школе новый директор Владимир Иванович Лебедин. С его появлением школа стала лучше. В класс теперь просто приятно войти: покрашены стены, плитка на потолке, цветы и новые лам-

*Печальна и чиста,
Как жизнь, людьми любима,
Как жизнь, ты не проста,
Как жизнь, непостижима,
Музыка!*

«Тройка мчится» Ф.М. Атаева. Необычное сочетание тембров придало красочности звучанию пьесы К. Стеценко «Свадьба на селе» в исполнении Н.Ф. Гориной. (скрипка) и О.С. Радиной. (аккордеон).

Зрители услышали музыку в различном исполнении - инструментальное и вокальное соло, ансамбли различных составов.

Ярким финальным аккордом стало выступление ансамбля аккордеонистов и баянистов (руководитель О.С. Радина), который зажигательно исполнил джазовую пьесу Г. Уорре-

М.Н. Сбитнева –
зам. директора Липковской
музыкальной школы

почки. Учителей посадил за компьютеры и даже снабдил школу компьютером с жидкокристаллическим экраном. С его появлением в школе стало как-то веселее, потому что стало проводиться разных мероприятий, обеспечивающих хорошее настроение и здоровую конкуренцию между параллельными

классами и Киреевскими школами.

А когда теперь приходишь из школы, не хватает веселой атмосферы

классы и строгих взглядов учителей. Сразу становится грустно и хочется пойти в школу.

Галя Колосова



ВРАЧ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ И КУРЕНИЕ

Если у Вас артериальное давление повышается и Вы курите, то риск осложнений заболевания увеличивается в 7-8 раз! Выкуренная сигарета может вызвать подъем артериального давления **более чем на 30 мм рт. ст. уже через 5 минут после курения.**

Почему же Вы курите?

Хорошо известно, что курящие находят множество объяснений тому, чтобы оправдать пристрастие к табаку, как перед самим собой, так и перед близкими.

Поэтому, если Вы считаете, что курение помогает Вам «успокоиться», «отдохнуть», «снять стресс», «расслабиться», «начать трудный разговор» и т. п., то Вы не являетесь исключением.

К сожалению, **это только иллюзия.** Фактор курения является опасным для здоровья. Это враг, искусно претворяющийся другом и затягивающий в порочный круг. Человек, поверивший такому «другу», расплачивается высокой ценой - здоровьем.

У Вас вследствие курения повышается артериальное давление, а следовательно, **риск осложнений** от курения увеличивается. Вы читаете эти строки и курите? Остановитесь! Убедите себя, что Вы уже решили бросить курить и **не откладываете этот шаг на завтра** (следующий понедельник),

Бросить курить трудно, но возможно! Своевременный от-

каз от курения считается самой эффективной мерой профилактики осложнений артериальной гипертензии.

Несколько правил постепенного ОТКАЗА от курения

Ведите подсчет выкуриваемых за день сигарет, стремясь к тому, чтобы день ото дня количество сигарет уменьшалось.

Затягивайтесь менее часто и как можно менее глубоко.

Откладывайте время первой сигареты каждый день на час позднее и сократите количество сигарет, исключая на первых порах «автоматическое» курение.

Не курите на голодный желудок, а тем более, утром натощак, так как продукты горения табака, смешиваясь со слюной, поражают слизистую желудка, а, попав в кишечник, сразу же всасываются в кровь. Между затяжками не оставляйте сигарету во рту.

Выбрасывайте сигарету недокуренной на 1/3, так как именно в этой части скапливается наибольшее количество канцерогенов и никотина.

Не курите на ходу, так как именно в это время дыхание особенно интенсивно и канцерогены попадают в самые отделенные отделы легкого.

Как можно дольше не курите после значительной физической нагрузки, а тем более во время нее.

Предпочитайте сигареты с фильтром, смените марку сигарет на менее любимую.

Время от времени устраивайте перерывы в курении («не курю до понедельника, до конца месяца, до Нового года»).

Не курите, когда курить не хочется.

Хороший эффект по отказу от курения дают занятия аутотренингом и особенно в сочетании с методикой «исцеляющие настроения» по Сытину.

Обратите внимание!

В период отказа может повыситься вес тела. Этого можно избежать, если соблюдать сбалансированность питания и увеличить физическую активность.

Первое время после отказа от курения в организме происходит значительная перестройка, могут развиваться нежелательные симптомы тяги к курению, повысится аппетит, могут обостриться симптомы легочных заболеваний (усилится кашель). Как правило, эти явления временные. Принимайте витамины, пейте жидкость и соки. Прежде чем сделать шаг к отказу от курения, посоветуйтесь со своим лечащим врачом, соблюдайте регулярность приема назначенных медикаментов.

Делайте все, что поможет Вам избавиться от этой зависимости, и не чувствуйте себя одиноким, если Вы обескуражены неудачей. Многие добиваются успеха только после нескольких попыток.

Выполняя предложенные пра-

Ответственный руководитель Н.В. Холина

**Редакционный совет: и.Чикова, Н. Печкурова, Е.Клепикова,, Д.Дортман, Г. Колосова,
Г. Кузнецова, А. Радина, Д. Петухова**

**Наш адрес: 301264, Тульская обл., Киреевский р-н, г.Липки, ул.Октябрьская, 22
Тел.4-52-42: 4-87-73**